NATURA & SALUTE

Benessere emozionale con i Fiori Australiani

Descrizione delle 69 Essenze

Dr Sara Trabalza

Farmacista Nutrizionista Naturopata Australiana

Alpine Mint Bush

Alpine Mint Bush è un rimedio floreale australiano ricavato dalla *Prostanthera cuneata*. Con le sue **proprietà rivitalizzanti**mentali ed emozionali, è utile **per chi riveste ruoli di grande responsabilità**.

Descrizione della pianta

Prostanthera cuneata - appartiene alla famiglia delle Labiatae, cresce sui terreni rocciosi alpini dell'Australia con una arbusto ramificato che può raggiungere 1 m di altezza, con foglie opposte, piatte, di colore verde scuro e aromatiche, i **fiori** tubolari lunghi 10-15 mm sono **di colore bianco** malva chiaro e in fitti grappoli sulla sommità dei rami. Hanno cinque petali, con quattro stami all'interno e macchie dorate e porpora. Generalmente crescono due germogli: uno sboccia per primo e, quando inizia ad appassire, il secondo raggiunge la massima fioritura.

Affermazione

Ora l'universo mi dona tutta la gioia e la forza di cui ho bisogno per svolgere il mio lavoro. La mia vita è intensa e interessante. Una guida divina mi aiuta a prendere tutte le decisioni. Tutto ciò che accade nella mia vita è il frutto di una mia scelta e non ricevo nulla che non sia in grado di affrontare .

Proprietà di Alpine Mint bush

- Per le persone che svolgono un lavoro di assistenza occupandosi di altre persone : **terapeuti, medici, operatori di servizi sociali e nel campo della salute**, che sono quotidianamente a contatto con le problematiche fisiche ed emotive delle persone, per gestire la propria attenzione e responsabilità nel prendere decisioni che influiranno sulla vita degli altri.
- Per chi si occupa di familiari malati, con handicap e situazioni invalidanti

- In particolare, per coloro che prendono decisioni che influenzano il benessere e le condizioni degli altri, per chi riveste **ruoli di grande responsabilità**, non solo nel campo della salute, favorendo un certo distacco per tutelare se stessi.
- **Rivitalizzante mentale ed emozionale, anche in senso preventivo**, prima che si arrivi all'esaurimento fisico, nelle situazioni sopra indicate.
- **Rinnova l'amore e la passione** per il servizio/lavoro che si fa e verso la vita

Angelsword

Angelsword è un rimedio floreale australiano ricavato dalla *Lobelia gibbosa*. Aiuta a fare **chiarezza nei momenti di confusione ed** è utile anche per chi lavori sui **campi energetici** e sul corpo fisico.

Descrizione della pianta

Lobelia gibbosa –Appartiene alla famiglia delle Lobelieae, diffusa in tutto in mondo con oltre 1000 specie. Anche in Australia è presente in tuto il territorio con circa 50 specie, anche nelle zone subalpine grazie alla sua resistenza anche al gelo.

Alta fino a 40 cm, è una pianta annuale e fiorisce in autunno con fiori turchini e porpora. Il nome '**angelsword**' può essere letto come 'la spade dell'angelo, angel-sword' o ' la parola degli angeli, angels word', indicativi dell'azione di supporto del fiore: ascoltare col cuore le parole di un angelo o del proprio Sé, o tagliare e rimuovere le fonti che interferiscono col contatto con la nostra parte evoluta.

La sua forma sembra quasi una spada, ma da un'altra prospettiva può sembrare un monaco dalla veste porpora: una guida e una spada.

Affermazione

Ora sono libero da tutte le energie negative che erano parte di me. Ora la comunicazione con il mio Sè superiore è chiara. Sono in grado di discernere chiaramente e facilmente la mia verità personale. Sono in grado di tagliare e sciogliere tutti i legami logoranti con le altre persone.

Proprietà di Angelsword

- *'Fa emergere e favorisce la capacità di giudizio, consentendo all'individuo di trovare la propria verità spirituale mediante la spada del discernimento'* scrive **Ian White**.
- Aiuta a fare **chiarezza nei momenti di confusione** e di informazioni distorte, favorendo **ascolto e comunicazione con il proprio Sè** o conoscenza interiore.
- **Taglio dei legami o corde energetiche** che ci legano a persone o familiari, con l'uso orale o applicata sul plesso solare.
- Per coloro che lavorano sui **campi energetici** e sul corpo fisico è utile applicata sulle mani prima di iniziare il trattamento.
- Favorisce il contatto con il **concetto di reincarnaziona**

Autumn Leaves

Autumn Leaves è un rimedio floreale australiano preparato con le foglie autunnali. È utile in tutte le situazioni in cui si desidera lasciare andare qualcosa.

Descrizione dell'essenza

Foglie d'autunno – l'essenza viene preparata proprio con le sole foglie autunnali raccolte in una zona sacra, in autunno, al momento del loro distacco dagli alberi, a simboleggiare l'azione dell'essenza sul distacco dalla vita terrena.

Nel lavoro della dottoressa Elisabeth Kübler Ross e di altri terapeuti sul morire, si evidenzia come sia importante per chi sta 'passando oltre' l'essere consapevole o rassicurato dell'aiuto e della guida che ricevono durante il passaggio, specialmente dai loro cari che sono già di là.

Proprietà di Autumn Leaves

- L'essenza favorisce il **contatto con l'aldilà**, e l'essere aperti alla guida che ci viene offerta, soprattutto nel momento in cui lasciamo questa vita.
- Aiuta tale passaggio e il **lasciar andare** il piano fisico, ma si può dire che facilita il lasciar andare e il **passare oltre** in qualunque situazione da cui vogliamo o necessitiamo staccarci.

- È utile anche in tutte le situazioni in cui dobbiamo o desideriamo lasciar andare qualcosa o qualcuno, per fare cambiamenti utili o necessari, favorisce l'accettazione dei momenti di cambiamento percepiti come insostenibili

Banksia Robur

Banksia Robur è un rimedio floreale australiano ricavato dalla Banksia della palude, dellla famiglia delle Proteacee. Utile per la cura della **stanchezza cronica**, aiuta a ritrovare l'entusiasmo e la **gioia di vivere**.

Descrizione della pianta

Banksia robur - il nome comune è **Swamp Banksia o Banksia della palude.** Appartiene alla famiglia delle Proteacee; la denominazione "robur" deriva dal latino e significa forte: il rimedio infatti è **indicato negli stati di stanchezza** perché rafforza, rinvigorisce le energie.

Foglie larghe, coriacee e grandi, infiorescenze a spiga lunghe fino a 15 cm e larghe fino a10 cm, inizialmente verde intenso tendente al blu per poi diventare gialli quando la pianta si apre.

Allora si copre di fiori a spirale, partendo dalla base. Cresce nelle zone paludose delle coste a sud di Sidney e fino al Queensland meridionale, e per questo si dice **consigliato nelle situazioni stagnanti** per uscire dalla 'palude' in cui ci si ritrova per metter piede su un terreno più solido e sicuro.

Affermazione

In questo momento assaporo la vitalità in tutti gli aspetti della mia vita. In questo momento provo gioia, energia ed entusiasmo per la vita.

Proprietà di Banksia Robur

- Ridona **entusiasmo, gioia di vivere ed energia** in caso di stanchezza, spossatezza, avvilimento dovuti a difficoltà temporanee (malattia per esempio), in persone solitamente vitali e attive
- Può sostenere nelle cicliche **variazioni naturali dei livelli di energia**, in particolare nella fase di calo per favorire poi la ripresa
- **Banksia Robur** è particolarmente indicata da usare con un buon bagno ristoratore (o doccia) in acqua fresca naturale, per togliere lavar via la stanchezza e negatività, per esempio a fine giornata.
- Utile nella sindrome da **stanchezza cronica**

Bauhinia

Bauhinia è un rimedio floreale australiano ricavato da *Lysiphyllum cunninghamii*. Utilizzata come coadiuvante nel trattamento dei**disturbi digestivi**, aiuta ad acquisire una maggiore flessibilità e apertura mentale.

Descrizione della pianta

Lysiphyllum cunninghamii – l'albero dal tronco corto e massiccio può arrivare fino a 10 m di altezza, ed è ricoperto da una corteccia fessurata di colore grigio scuro.

Cresce nelle foreste tropicali dell'Australia settentrionale, con rami pendenti, foglie ampie, ovali, di colore azzurro verde a forma di farfalla, simbolo di libertà, leggerezza e trasformazione: l'essenza infatti **favorisce e apre al cambiamento con un'apertura a nuove idee**, punti di vista, esperienze.

Da giugno a settembre quando l'albero perde le foglie compaiono i fiori piccoli, vellutati e di colore rosso-arancione. Altamente proteici per il contenuto di nettare.

Affermazione

Ora sono in grado di abbracciare nuovi concetti e punti di vista. Ora accetto di buon grado nuove persone e situazioni

Proprietà di Bauhinia

- Capacità di **accogliere, comprendere e accettare idee**, tecnologie, culture e persone nuove o diverse da noi
- **Apertura mentale, flessibilità e disponibilità** verso nuovi punti di vista o nelle resistenze al cambiamento e alle novità
- **Accettazione, tolleranza , adattamento** al nuovo e alle culture diverse dalla nostra
- Coadiuvante nel trattamento di **disturbi digestivi** da eccessiva fermentazione come gonfiori, meteorismo, malessere, mal di testa, e per la funzionalità della **valvola ileo cecale** permettendo un corretto assorbimento dei cibi.

Billy Goat Plum

Billy Goat Plum è un rimedio floreale australiano ricavato dal *Planchonia careya*. Utile per i **problemi della pelle**, favorisce l'accettazione del proprio corpo.

Affermazione

Ora comprendo il mio corpo con maggior affetto e rispetto. Ora provo piacere in tutti gli aspetti della mia sessualità.

Proprietà di Billy Goat Plum

- Per problemi di **pelle**, manifestazioni cutanee, secrezioni corporee come sudore, sangue.
- Favorisce il contatto e l'accettazione del proprio corpo fisico e della **fisicità,** per esempio nelle variazioni dell'adolescenza, della gravidanza o durante le mestruazioni.
- Piacere e gioia nei confronti della **sessualità,** a livello fisico, emotivo e spirituale, e del proprio corpo: proprio come i fiori di**Billy Goat Plum** manifestano una bellezza straordinaria, così l'essenza aiuta a vedere la propria bellezza autentica
- Per il senso di vergogna e imbarazzo rispetto a se stessi, al proprio corpo e alla fisicità

Black Eyed Susan

Black Eyed Susan è un rimedio floreale australiano ricavato dalla *Tetratheca ercifolia*. Ottimo **per le persone frettolose** e iperattive, aiuta ad acquisire pazienza e pace interiore.

Descrizione della pianta

Tetratheca ercifolia – il termine **'occhi neri'** (black eyed) si riferisce alle punte degli stami, ricche di polline color nero. Diffusa in tutto il territorio australiano, cresce anche nella nota zona dell'altopiano di Hawkesbury attorno a Sydney, zona famosa per le numerose specie presenti e la flora resistente che cresce su terreni avversi come le brughiere.

I fiori crescono su arbusti che non superano i 30 cm di altezza e il nome 'Tetratheca' significa **'scatola a quattro lati'**, ad indicare i 4 petali malva con la testa che ricade formando una specie di campanula.

Affermazione

Ora sono in grado di ottenere tutto ciò che è necessario, in maniera calma e tranquilla. Una guida divina mi conduce al mio Io, dove scopro il mio ritmo.

Proprietà di Black Eyed Susan

- Per gli impazienti, frettolosi, iperattivi, **aiuta a rallentare e rispettare ritmi più naturali**, evitando di disperdere le energie e lo stress conseguente.
- **Antistress.** Permette di dosare i tempi, delegare e organizzare meglio gli impegni quotidiani o lavorativi.

- **Calma e pace interiore, pazienza, empatia e tolleranza** verso gli altri e i ritmi diversi dai nostri, rallentamento e calma di pensieri e azioni
- **Utile nei disturbi relativi alla fretta e al nervosismo** come digestione (per chi mangia di fretta, per esempio), diarrea, mal di testa da iperattività mentale, disturbi del sonno.

Bluebell

Bluebell è un rimedio floreale australiano ricavato dalla*Wahlenbergia species*. Utile nella cura delle **malattie a carico del cuore** e del sistema venoso, aiuta le persone a condividere e ad**avere fiducia nella vita**. Scopriamolo meglio.

Descrizione della pianta

Wahlenbergia species - appartenente alla famiglia delle Campanulaceae, dal latino "piccola campana" , è un'erba perenne alta mezzo metro, con poche foglie piccole e fiori di colore azzurro violetto. L'essenza è preparata con la campanula dei Monti Olga, o Olgas Katajuta, considerata dagli aborigeni il centro geografico e spirituale dell'Australia.

Affermazione

Ora sono capace di donare e di ricevere amore in abbondanza. Sto trasformando le pareti del mio cuore in ponti. Ora apro il mio cuore per donare e ricevere amore

Proprietà di Bluebell

- **Favorisce l'apertura del cuore**, in particolare per chi si sente separato da emozioni e sentimenti, o per chi si chiude ad esse
- Aiuta a **condividere** e ad aver **fiducia nell'abbondanza**universale della vita. Anche la condivisione di abitudini e cose con gli altri
- Apre il cuore affinché si possa imparare che la vera abbondanza consiste nel dare e nel ricevere, portando **pace e gioia interiore**
- Utile nelle **relazioni difficili,** nei **lutti** e separazioni (cuore spezzato, cuore a pezzi)
- Quando il cuore è chiuso e bloccato nella sua espressione si possono presentare **techicardia, peso sul cuore**.

Boab

Boab è un rimedio floreale australiano ricavato da *Adansonia gibbosa*. Utile nel trattamaneto di **malattie ereditarie** e genetiche, aiuta prendere le distanze da meccanismi e modelli che non ci appartengono.

Descrizione della pianta

Adansonia gibbosa è il **baobab australiano** che cresce nell'Australia occidentale nelle pianure sabbiose dove ci sono abbondanti precipitazioni, o lungo le creste rocciose. Tronco grosso, gonfio e liscio di colore grigio che può raggiungere i 25 metri di circonferenza, ma non supera i 15 metri di altezza.

Durante la stagione secca perde le foglie, e prima dell'arrivo delle piogge si riveste di lunghe foglie verdi e bianche. Fiorisce da novembre a febbraio con fiori alti fino a 12 cm e larghi, con 5 petali carnosi di colore bianco crema e lunghi stami.

Nella cultura popolare è conosciuto come 'albero bottiglia' per il contenuto di acqua all'interno del tronco: acqua simbolo delle emozioni, immagazzinate nell'albero 'familiare' su cui agisce l'essenza. Viene inoltre paragonato ad un albero rovesciato con la chioma nel terreno e le radici in cielo, o ad una balena con la testa nella terra: la balena, come il Boab, è associata alla famiglia.

L'albero è spesso circondato da piante più giovani che crescono attorno, a volte inglobati e fusi con l'albero più vecchio, in uno schema circolare, come una famiglia. Quando il fiore appassisce e muore, resta attaccato alla pianta ancora per un po', come per noi è difficoltoso staccarci dal nostro albero familiare.

Nelle tradizioni aborigene, quando una donna partoriva nel periodo della fioritura del Boab, la tribù raccoglieva i fiori e la donna scavava un buco lontano dalla tribù e la rivestiva con i fiori, su cui partoriva il nuovo nato: una culla fiorita per accogliere il neonato senza schemi generazionali e familiari, libero di esprimere se stesso pienamente.

L'essenza è stata creata col famoso '**Prison Tree'** (albero della prigione) di Derby, il boab che nell' 800 dava rifugio ai prigionieri incatenati rinchiusi nella sua cavità in attesa del processo: l'essenza aiuta a 'rompere le catene'emozionali.

Affermazione

Ora libero e svuoto la mia psiche da tutti i condizionamenti negativi e dalle tendenze familiari. Ora creo la mia realtà personale che è libera da qualsiasi persecuzione e abuso. Ora scelgo di compiere il mio destino e non quello della mia famiglia.

Proprietà di Boab

- **Principale proprietà** è di raggiungere e rompere gli schemi e modelli negativi degli avi, della famiglia: convinzioni, schemi emozionali, comportamentali limitanti e non utili alla propria evoluzione personale, **anche in caso di disturbi fisici di tendenza familiare**
- Favorisce il prendere coscienza e prendere le distanze da meccanismi e modelli che non ci appartengono, ma ci sono stati passati o abbiamo assorbito e imparato da altri
- Agisce a livello spirituale inizialmente, poi a livello mentale ed emozionale, favorendo **un'apertura, consapevolezza e sensibilità maggiori nello sviluppo personale**
- Coadiuvante nel trattamento di malattie ereditarie, genetiche, di famiglia.

Boronia

Boronia è un rimedio floreale australiano ricavato dalla *Boronia ledifolia*. Favorendo la **concentrazione** e **l'attenzione**, aiuta ad eliminare i pensieri ossesivi e le preoccupazioni.

Descrizione della pianta

Boronia ledifolia - appartiene alla famiglia delle Rutaceae, come gli agrumi, ed è diffusa soprattutto nel Quuensland. Il suo nome si deve al suo scopritore, Francis Borone, botanico italiano.

Ha foglie verdi scuro e molto aromatiche, i fiori sono a forma di stella a quattro petali, di colore rosa, con otto stami e il diametro tra 5 e 10 mm.

Dopo essersi aperti, i fiori si richiudono come gemme sopra il frutto in maturazione e, una volta che questa è raggiunta, il seme all'interno all'interno della capsula, viene sparso in una specie di esplosione, così come i pensieri possono invadere ed esplodere nella nostra mente.

Affermazione

Lascio gli altri liberi di essere ciò che sono. Ora abbandono i pensieri persistenti e indesiderati e li sostituisco con la pace e la serenità interiore

Proprietà di Boronia

- **Chiarezza di pensiero** e **serenità della mente**. Favorisce la**concentrazione** e l'a**ttenzione** nel presente
- **Migliora l'attenzione** durante la visualizzazione creativa o la meditazione guidata.
- **Pensieri rippetitivi , pensieri fissi** su situazioni non risolte, **preoccupazioni**
- Per lo **struggimento** verso una persona o una situazione in particolare.

- Utile per **insonnia** da pensieri, rimuginazioni e ripetizione ossessiva di pensieri
- **Boronia** è contenuto

Bottlebrush

Bottlebrush è un rimedio floreale australiano ricavato dalla *Callistemon linearis*. Cadiuvante nei disturbi del colon e dell'intestino, è utile per far fronte ai cambiamenti con serenità.

Descrizione della pianta

Callistemon linearis – appartiene alla famiglia delle Mirtaceae e si trova nel Nuovo Galles del Sud. Il nome *Callistemon* (begli stami) indica i suoi **fiori simili a scovolini**, formati da fitti fiori singoli che formano tale cilindro sulla sommità dei rami.

Le capsule dei frutti degli anni precedenti rimangono raggruppate in un solido grappolo nella parte inferiore dei rami, indicando l'età della pianta. Predilige terreni umidi e può arrivare ai 3 metri di altezza. Le foglie sono lunghe, rigide, strette, di colore verde scuro morbide e setose. L'essenza si prepara sia con i fiori che con le foglie

Affermazione

Ora rompo tutti i legami che hanno ostacolato la mia crescita. Ora mi muovo agevolmente secondo i cambiamenti della vita. Ora accolgo le nuove responsabilità connesse alla gravidanza.

Proprietà di Bottlebrush

- Utile per vivere tutti i tipi di **passaggio e cambiamento** nella vita, sia fisici (adolescenza, menopausa, gravidanza) che in altri ambiti (abitudini, trasloco, lavoro, relazioni, inizio della scuola, matrimonio, pensionamento, ecc), con maggior fiducia nelle capacità di **adattamento alle nuove situazioni.**
- Aiuta a far fronte alle situazioni, a fare cambiamenti con serenità: spazzando via il passato, si favorisce il cambiamento, il nuovo. Permette di superare in modo costruttivo il passato, e accogliere il nuovo con meno apprensione e incertezza.
- Favorisce il **legame tra madre e figli,** e viceversa, ad ogni età e in ogni situazione che coinvolga tale rapporto.
- Coadiuvante nei **disturbi del colon** (intestino irritabile) e nel **drenaggio e pulizia dell'intestino**stesso dalle tossine.

Bush Fuchsia

Bush Fuchsia è un rimedio floreale australiano ricavato dalla *Epacris longiflora* . Particolarmente indicato per chi ha **difficoltà d'apprendimento** o **concentrazione**, favorisce il linguaggio e l'ascolto del proprio lato intuitivo.

Descrizione della pianta

Epacris longiflora – il genere *epacris* è diffuso in tutta l'Australia, eccetto ad occidente e nel Territorio del Nord. Per questa essenza si utilizza *l'epacris longiflora,* arbusto basso e disordinato, con fusti esili ma resistenti e flessibili, le foglie a forma di cuore sono dure, i fiori rossi, lunghi e tubolari con punte bianche. E' una pianta che non richiede molta luce quindi vive tra la vegetazione bassa delle brughiere e nel sottobosco delle foreste secche lungo le coste del Nuovo Galles del Sud.

Affermazione

Ora mi affido al mio intuito e lo seguo. La mia voce autentica fluisce ora liberamente, chiaramente e senza sforzo.

Proprietà di Bush Fuchsia

- Particolarmente indicato nelle **difficoltà di apprendimento e concentrazione** dovute a disequilibrio tra i due emisferi cerebrali e la parte posteriore e frontale del cervello.
- Coadiuvante nei **disturbi d'apprendimento** come la dislessia e simili.
- Favorisce il **linguaggio** migliorando il tono, timbro, melodia della**voce e** di tutta l'**espressione**: chiarezza, sicurezza e coraggio nel parlare e nell'esprimere idee, concetti, convinzioni, anche in caso di balbuzie
- Agisce anche sulla ricezione dei suoni e quindi sull'**orecchio** e l'**equilibrio**: può coadiuvare in caso d acufeni e otiti, vertigini, cinetosi, disequilibrio
- Aiuta a riequilibrare il centro della **termoregolazione**
- Favorisce l'**ascolto del proprio lato intuitivo**, bilanciando la razionalità
- Utile per chi sta molto tempo al computer, cellulare e a contatto con tutta la tecnologia moderna per risvegliare la **lucidità mentale**

Bush Gardenia

Bush Gardenia è un rimedio floreale australiano ricavato dalla *Gardenia megasperma*. Utile per migliorare la comunicazione nelle relazioni, aiuta anche a **rinnovare la passione**.

Descrizione della pianta

Gardenia megasperma - si trova comunemente nelle foreste tropicali e in quelle aperte del Territorio del Nord. Può raggiungere i 9 metri di altezza, ha una chioma rotondeggiante, rami ricurvi e una corteccia liscia e friabile.

Le foglie sono arrotondate e coriacee, quelle più giovani sono vellutate. I fiori bianchi a 9 petali e un diametro di 4 o 5 cm sono profumati e fioriscono da luglio a novembre. In numerologia, il 9 è legato al coinvolgimento umanitario, fondamentale nelle relazioni. Il frutto è lungo circa 6 cm e contiene semi commestibili, pieni di un succo dolce e denso, con una parte esterna polposa.

Affermazione

Ora trovo il tempo di comunicare con i miei cari, attraverso la sensibilità e la comprensione. Ora scopro nuovi modi di rafforzare il rapporto con il mio partner/ mio figlio/i miei genitori

Proprietà di Bush Gardenia

- Rinnova **passione e interesse** all'interno della coppia, nei legami familiari e nelle relazioni quando ci si allontana perché presi dalle rispettive esistenze.
- Migliora la **comunicazione nelle relazioni**, anche tra genitori e figli, tra fratelli.
- Aiuta a riavvicinarsi, a vedere l'altro, se stessi, la relazione con nuovi occhi

Bush iris

Bush Iris è un rimedio floreale australiano ricavato dalla *Patersonia longifolia*. Utile per la **meditazione** e lo **sviluppo spirituale**, aiuta anche a bilanciare la ghiandola pineale.

Descrizione della pianta

Patersonia longifolia - fiore di colore violetto, appartenente alla famiglia delle Iridaceae, fiorisce all'inizio della primavera in grandi quantità. Fioriscono solo per qualche ora, sono molto delicati, appassiscono nel tardo pomeriggio e poi svaniscono. Sembra che riappaiano poco tempo dopo perché tutti i fiori sono contenuti nella stessa brattea spessa e compatta: quando uno di essi muore, viene rimpiazzato dal nuovo bocciolo che fiorisce. Il genere *Patersonia*comprende circa 20 specie che crescono esclusivamente in Australia, fatta eccezione per tre specie diffuse a nord, fino alle Filippine.

Affermazione

Ora sono pronto a recepire il risveglio della mia spiritualità. Ora accetto la morte semplicemente come un altro cambiamento. L'universo mi protegge sempre.

Proprietà di Bush Iris

- Favorisce lo **sviluppo spirituale** e maggior consapevolezza e fede
- Utile **prima della meditazione o altra pratica spirituale** perché stimola l'autocoscienza e la visualizzazione creativa.
- È **di sostegno nel momento del trapasso**, riequilibrando la paura di staccarsi dalla vita terrena per il timore rispetto a cosa accadrà. Rende il passaggio più calmo e tranquillo alleviandone le paure.
- Agisce sul primo,quinto,sesto e settimo chakra.
- Può servire a coloro che negano o temono l'aspetto spirituale della vita, restando nell'aspetto materialista o ateo.
- Bilancia la ghiandola pineale,orologio interno dell'organismo. Nel **composto Travel** aiuta nei disagi legati al**fuso orario** e per i disturbi di stasi circolatoria nei lunghi viaggi. Utile quindi per l'equilibrio del **ritmo sonno – veglia**, non solo in caso di **jet lag**, ma ad esempio per **turnisti.**

Christmas Bell

Christmas Bell è un rimedio floreale australiano ricavato dalla *Blandfordia nobilis*. Aiuta a **riequilibrare il senso di mancanza**e aumenta la capacità di manifestare i propri desideri.

Descrizione della pianta

Blandfordia nobilis – piccola pianta della famiglia delle Liliacee, erba perenne che si trova nella zona di Hawkesbury Sandstone nel nuovo Galles del Sud.

Cresce fino a 60 cm di altezza con numerosi fiori tubolari rosso arancio con la punta gialla, dalla forma di una campanella allungata. Fiorisce nel periodo natalizio (perciò è chiamata 'campanella di Natale') e fino a febbraio, simbolo del Natale, periodo della gioia e del donare, del dare e ricevere, in senso materiale e per quanto riguarda l'amore.

Proprietà di Christmas Bell

- Riequilibra il **senso di mancanza**, a livello materiale, spirituale ed emozionale
- Favorisce la capacità di **manifestare i propri desideri** e la gestione dei propri beni
- **A livello spirituale**, aiuta a comprendere che le cose più importanti non sono a livello fisico e materiale, e a non farsi distrarre dalla dispersione di tempo ed energie nella ricerca delle cose terrene, ma a focalizzare e raggiungere lo scopo della vita e creare relazioni amorevoli.

Crowea

Crowea è un rimedio floreale australiano ricavato dalla *Crowea saligna*. Con le sue proprietà **miorilassanti** su muscoli e tendini, è utile **per gli sportivi ma è ottimo anche come anti-ansia**.

Descrizione della pianta

Crowea saligna – Crowea è un piccolo arbusto che può raggiungere il metro di altezza, con un fiore a 5 petali color rosa magenta che aperto misura 3, 4 cm di diametro.

Cresce sui terreni di arenaria del Nuovo Galles del sud e nel Queensland meridionale. Fiorisce dall'autunno agli inizi della primavera. Le foglie sono lanceolate color verde scuro. Il fiore ha 5 petali che, quando si aprono, mostrano in evidenza il centro. L'essenza **favorisce** appunto **la centratura per ritrovare la calma interiore.**

Affermazione

Ora abbandono le preoccupazioni, per aprirmi ad una maggior vitalità e alla pace interiore. La pace della mente ora mi appartiene.

Proprietà di Crowea

- Effetto **rafforzante, calmante** ed **equilibrante** su corpo e mente, favorendo benessere e vitalità.
- **Miorilassante** su muscoli e tendini.
- **Antiansia** e per tutti i disturbi collegabili a stati di tensione emotiva e ansia come disturbi digestivi, tensioni e contratture muscolari, respiro contratto, disturbi del sonno, acidità gastrica.
- **Azione specifica sullo stomaco,** per la regolazione della produzione di acido cloridrico, e i disturbi conseguenti.
- **Per gli sportivi** o chi pratica attività fisica per l'azione su muscoli e tendini, e l'ansia da prestazione in gara
- Una sola dose (7 gocce) aiuta a riequilibrare il sistema nervoso e i 14 organi principali **in kinesiologia** o tocco della salute

Dagger Hakea

Dagger Hakea è un rimedio floreale australiano ricavato dalla *Hakea teretifolia*. Coadiuvante per un **azione drenante**, favorisce il **perdono**e la tolleranza.

Descrizione della pianta

Hakea teretifolia -   Appartiene alla famiglia delle Proteaceae, da cui derivano anche **Waratah** e **Banksia,** arbusto disordinato, con forme diverse, alto fino a 3 metri. I fiori di colore bianco crema, con un profumo molto buono e dolce di miele e cannella; grande e compatto racchiude due semi neri alati che vengono liberati alla morte del ramo o di tutta la pianta.

Sbocciano in tarda primavera e il frutto rimane sull'albero per molto tempo; frutto e foglie hanno una forma particolarmente appuntita che ricorda un pugnale.

Affermazione

Ora sono in grado di esprimere i miei sentimenti apertamente e sinceramente. Ora abbandono tutto il rancore e l'amarezza nascosti e sto imparando a perdonare.

Proprietà di Dagger Hakea

- Per le persone 'pungenti', anche nelle parole (taglienti) e per chi trattiene rancore anche dopo molto tempo. Aiuta ad **elaborare e risolvere risentimento e amarezza.**
- Favorisce **l'espressione piena ed equilibrata dei sentimenti, e il perdono e la tolleranza.**
- Coadiuvante per un'**azione drenante e stimolante (detosiificante) su fegato e cistifellea**, associati a rabbia, risentimento, frustrazione secondo la Medicina Tradizionale Cinese. Il fegato è uno dei più importanti sistemi di depurazione dell'organismo.
- Utile quindi in tutte le disfunzioni di fegato e cistifellea dovute ad esempio ad errata alimentazione o errate abitudini e stile di vita, comprese le allergie.

Dog Rose

Dog Rose è un rimedio floreale australiano ricavato dalla *Bauera rubioides*. Utile per i disturbi associati alla **paura** e **all'insicurezza**, aiuta anche a superare ed evitare incubi notturni, parasonnie,**insonnia**.

Descrizione della pianta

Bauera rubioides – l'arbusto è folto e può raggiungere i 2 metro di altezza, ed è diffuso in tutta l'Australia, ad eccezione della parte occidentale e del Territorio del Nord. Fiorisce a fine primavera e fino all'estate, con fiori a sei petali color rosa intenso o sfumato fino al bianco, pendenti verso il basso, quasi a ricordare l'aspetto cadente (postura, spalle) di persone sconfitte, timorose o prive di energia.

Cresce vicino all'acqua, formando a volte fitti boschetti, su pareti rocciose o in zone umide.

La sua crescita vicino all'acqua lo lega alla segnatura della paura, su cui agisce, e al meridiano Rene Vescica che in Medicina Cinese appartengono all'elemento Acqua.

Affermazione

Riconosco la mia magnificenza e ora mi sento sicuro in ogni situazione. Ora apprezzo la compagnia degli altri.

Proprietà di Dog Rose

- Sicurezza, fiducia in se stessi, coraggio e amore per la vita.
- Tratta la **paura in generale**, vaga, generica o specifica, i timori più che il terrore o il panico: riequilibrando la paura, si ritrova energia, e la forza vitale torna a fluire.
- Aiuta in caso di timidezza, ansietà, insicurezza, mancanza di fiducia negli altri, agevolando il **sentirsi a proprio agio** e l'espressione di sè e lo **star bene con gli altri.**
- Coadiuvante nel trattamento di **disturbi associati alla paura e insicurezza**, come disturbi di stomaco, indebolimento delle ghiandole surrenali, enuresi nei bambini e negli adulti.
- Ottimo per gli incubi notturni,parasonnie,insonnie e per chi è facilmente impressionabile da film, notizie, avvenimenti.

Dog Rose of the Wild Forces

Dog Rose of the Wild Forces è un rimedio floreale australiano ricavato dalla *Bauera sessiliflora*. Favorisce la **calma e l'equilibrio emozionale** ed è di supporto nei **disordini da stress post-traumatico**.

Descrizione della pianta

Bauera sessiliflora - Appartiene alla famiglia delle Saxifragaceae, conosciuta comunemente come '**dog rose appariscente'** (showy dog rose) per i suoi fiori sgargianti color magenta, o **Bauera dei Grampiani** (stato di Victoria) zona che si colora durante la fioritura da settembre a dicembre. Arbusto cespuglioso sempreverde che arriva anche a più di 2 metri di altezza e di larghezza.

Fusto grosso ed eretto, chioma compatta fittamente ramificata, foglie piccole, pelose, a gruppi di sei. Cresce vicino all'acqua, come Dog Rose, ma i suoi fiori sono eretti e attaccati allo stelo, a differenza di Dog Rose i cui fiori sono cadenti.

Vicino a Dog Rose of the Wild Forces cresce spesso una felce alta e fitta, con un grosso fusto, quasi fosse una **rete di sicurezza** che la pianta mette a disposizione di chi ne ha bisogno, impedendo loro di cadere, come l'essenza stessa che funge da sostegno permettendoci di abbandonarci con fiducia al corso delle cose e alla vita.

Affermazione

Ora sono completamente calmo e sereno. Sono in grado di controllare la mia vita e le mie azioni. Agisco sempre per il mio bene assoluto e per quello degli altri.

Proprietà di Dog Rose of the Wild Forces

- Per le **paure più intense, turbolente, travolgenti.** Per la **paura di perdere il controllo e l'autocontrollo** in situazioni emotivamente cariche o in cui si è travolti dal trambusto e dall'emozione esterna, ad esempio nei luoghi affollati.
- Per la **sensazione di 'camminare sul filo del rasoio'** , col timore di scoppiare, perdere l'autocontrollo, favorendo **calma ed equilibrio emozionale**
- Fornisce la **rete di sicurezza** che consente di affrontare una situazione.
- Può alleviare il **dolore fisico** che sembra non avere cause evidenti. Di supporto nei disordini da stress post-disordini.

Five Corners

Five Corners è un rimedio floreale australiano ricavato dalla *Styphelia triflora*. Favorendo **l'autostima e l'accettazione di sé,** aiuta a sentirsi sicuri della propria bellezza a tutti i livelli.

Descrizione della pianta

Styphelia triflora – **'cinque angoli'** , nome comune che deriva dal frutto pentagonale dell'arbusto. Cresce fino a 2 metri di altezza ed è diffuso in tutto il territorio australiano.

I fiori tubolari rosa hanno 5 lobi gialli che crescendo si arrotolano e lasciano scoperti gli stami, come. Sembra una **stella a cinque punte**che rappresenta l'individuo nella posizione anatomica con testa, braccia e gambe in equilibrio, come l'Uomo Vitruviano di Leonardo da Vinci, **espressione di equilibrio fisico** dove l'energia fluisce nelle cinque direzioni ricaricando la persona.

Affermazione

Ora celebro la mia forza e la mia bellezza uniche. Inizio ad amare e ad accettare me stesso.

Proprietà di Five Corners

- Rimedio principale per **l'autostima e l'accettazione di sé,** aiuta a sentirsi sicuri della propria bellezza a tutti i livelli
- **Accresce l'amore per se stessi**, favorendo l'accoglienza dell'amore altrui **e una rinnovata vitalità**
- Per volersi bene così come si è, è il '**fiore del piacersi'**, rispettando se stessi, accettando le caratteristiche fisiche e caratteriali, favorendo cambiamenti
- Riequilibrando autostima e amor proprio, aiuta a **neutralizzare i meccanismi di auto sabotaggio inconscio**, per esempio nel raggiungimento di obiettivi.

Flannel Flower

Flannel Flower è un rimedio floreale australiano ricavato dalla *Actinotus helianthi*. Favorendo **il contatto e la vicinanza fisica**, aiuta a migliorare le relazioni, soprattutto con le persone più vicine.

Descrizione della pianta

Actinotus helianthi – **'fiore flanellato'** tutto ricoperto di peluria soffice come la flanella: fiori, gemme, fusto e foglie. Tale consistenza dà l'indicazione di come agisce l'essenza, favorendo il tocco e la delicatezza del contatto.

Cresce nelle zone rocciose e sabbiose del Nuovo Galles del Sud e fino al Queensland centrale. Un'unica specie cresce in Nuova Zelanda, mentre le altre sono esclusive australiane. Il nome del genere, *Actinotus,* significa 'raggi dal centro' , riferito ai petali bianchi e vellutati, con le punte verdi.

Affermazione

Ora mi piace esprimere e condividere i miei sentimenti. Ora sono fisicamente aperto alla gentilezza e alla sensibilità.

Proprietà di Flannel Flower

- Aiuta a **stabilire sani confini fisici ed emozionali** nei confronti degli altri, rispettando e facendo rispettare lo spazio personale
- Favorisce **il contatto e la vicinanza fisica, il toccare e l'essere toccato** migliorando le relazioni, soprattutto con le persone più vicine
- Migliora **l'espressione dei sentimenti e del contatto fisico**sviluppando sensibilità, gentilezza, fiducia, piacere.
- Aiuta anche ad 'ammorbidire' la parola, per non ferire con le parole, migliorando la comunicazione nelle relazioni affettive e lavorative, per esempio.

Freshwater Mangrove

Freshwater Mangrove è un rimedio floreale australiano ricavato dalla *Barringtonia acutangula*. Favorisce l'apertura verso nuove esperienza **e la guarigione di pregiudizi mentali.**

Descrizione della pianta

Barringtonia acutangula - mangrovia d'acqua dolce che può raggiungere circa 8 metri d'altezza, con foglie lunghe fino a 15 cm riunite alle estremità dei rami. La pianta è multifusto e cresce vicino a corsi d'acqua e paludi, in particolare in tutto il nord dell'Australia. Gli stami dei fiori rossi formano ciuffi che crescono dagli spicastri che raggiungono i 20 cm di lunghezza e pendono dai rami della pianta.

Comunemente conosciuta come **'albero del prurito'** per i bruchi che vivono sulla pagina inferiore delle foglie durante tutto l'anno e in particolare nella stagione delle piogge, ricoperti di peli pungenti che creano forti irritazioni cutanee alla pelle umana.

Gli aborigeni usano la corteccia per preparare una sostanza che stordisce temporaneamente i pesci per pescarli più facilmente. Il nome della specie 'acutangola' indica il frutto fibroso quadrangolare.

Proprietà di Freshwater Mangrove

- Favorisce **il rilascio e la guarigione di preguidizi mentali** non basati sull'esperienza personale**,** aprendo il cuore senza giudizi

- **Ridimensiona le aspettative**, che spesso ci limitano nelle esperienze.
- Permette la piena esperienza dell'**essere aperti sia di mente che di cuore** verso nuove esperienze e persone, donando **umiltà e apertura** verso nuove esperienze, persone e sentimenti.
- Facilita il **cambiamento di modelli e convinzioni** tradizionali, culturali, generazionali su qualcosa o qualcuno, facendoci vivere pienamente e con apertura tutti i cambiamenti in atto nella nostra vita e all'esterno.
- Favorisce **apertura mentale** anche sul lavoro, nello studio, nella ricerca, nelle relazioni per 'vedere' nuove informazioni e soluzioni che, per aspettative, pregiudizi o chiusura mentale, non notiamo.
- Aiuta a credere che qualcosa sia possibile, che possa essere fatta: apre alla consapevolezza dell'esistenza di **altre modalità di azione e percezione**, diverse da quelle finora adottate o conosciute.

Fringed Violet

Fringed Violet è un rimedio floreale australiano ricavato dalla *Thysanotus tuberosus*. Ripristina **l'aura danneggiata** in seguito a traumi o shock e protegge dalle influenze ed energie esterne.

Descrizione della pianta

Thysanotus tuberosus - Appartiene alla famiglia delle Liliaceae ,fiorisce in primavera e in estate, ama gli spazi aperti e soleggiati, ed è caratterizzata da una **bellezza effimera, poiché i suoi eleganti fiori porpora si**

aprono per una sola mattina. Diffusa su tutto il territorio australiano, eccetto che in Tasmania, è conosciuta come**'giglio frangiato comune'** o **'viola frangiata'**.

Pianta esile ed eretta, dalle foglie erbacee, .alta circa 14 cm, gambi lunghi e lisci che sostengono i fiori che vanno dal color malva al porpora e sono costituiti da tre petali frangiati con delle delicate ciglia.

L'immagine delle sue ciglia ricorda l'aura, e una delle funzioni principali della pianta è proprio quella di **ripristinare l'aura danneggiata** in seguito a traumi o shock.

Affermazione

Ora la mia forza vitale irradia buona salute e vitalità. Ora sono integrato ed equilibrato e possiedo una protezione universale.

Proprietà di Fringed Violet

- **Ripristina l'aura danneggiata** in seguito a traumi o shock, recenti o di vecchia data, risalendo al momento del trauma e aiutando ad eliminarne gli effetti.
- **Reintegra il corpo fisico e l'eterico,** riallineandoli dopo uno shock, un forte spavento, un trauma, un intervento, l'anestesia.**Anche nelle sedute di regressione** per riportare la persona al presente.
- **Protegge dalle influenze ed energie esterne** di persone, eventi, ambienti
- **Utile per i neonati**, nei quali l'aura resta aperta come la fontanella anteriore, applicando poche gocce sulla zona.
- Protegge e sostiene **in caso di eventi particolari**, come un intervento o una brutta notizia, liberando da traumi anche di lunga data (da sola ousando il composto Emergency che la contiene)

Green Essence

Green essence è una miscela di erbe aromatiche dalle proprietà depurative dell'organismo e della pelle, utile anche contro la candidosi.

Descrizione della pianta

Il nome *'essenza verde'* è dovuto al fatto che l'essenza non è composta da fiori ma **è una miscela di erbe aromatiche** che viene preparata con gambi e foglie di tradizionali erbe verdi aromatiche e fresche in base allo stesso metodo utilizzato per la preparazione delle essenze floreali (metodo solare).

Proprietà di Green Essence

- **Depurazione dell'organismo,** eliminando parassiti, muffe, lieviti, fermentazioni
- **Drena, purifica e rinforza l'organismo** indebolito da alimentazione scorretta, stress, farmaci.
- Utile nel **trattamento di problemi cutanei** e in particolare per infezioni fungine: candidosi, funghi della pelle e delle unghie, verruche, pidocchi, vermi (anche negli animali)
- Coadiuvante nel **trattamento delle candidosi** secondo un protocollo specifico e insieme a integratori naturali e norme nutrizionali appropriate.

Green Spider Orchid

Green Spider Orchid è un rimedio floreale australiano ricavato da *Calandenia dilatata*. **Migliora la comunicazione**, può liberare da fobie e paure, ed è **utile per essere più ricettivi** e sensibili.

Descrizione della pianta

Calandenia dilatata – orchidea diffusa in tutto il territorio australiano, predilige i terreni sabbiosi o argillosi. **Stelo esile**, alto fino a 40 cm e porta uno o due fiori, che compaiono a primavera e possono avere un diametro di 10 cm.

I fiori sono caratterizzati da frange giallo verde su entrambi i lati del labbro ricurvo, e cinque segmenti sottili che danno un'apparenza quasi umana al fiore o **lo rendono simile ad un alieno**, con le sue antenne sottili che si agitano e vibrano come se servissero per comunicare e inviare informazioni di natura sottile, a **simboleggiare l'azione dell'essenza nella comunicazione telepatica** tra le persone e nell'essere più ricettivi.

Affermazione

Ora comunico meglio con gli animali, le piante e lo Spirito. Ora libero il mio passato lontano da tutti i terrori e le paure. Ora condivido, al momento giusto, ciò che è opportuno.

Proprietà di Green Spider Orchid

- **Migliora la comunicazione** con persone sorde o affette da disturbi del linguaggio, per esempio dopo un ictus, tra persone di lingue diverse, o quando ci sono incomprensioni e difficoltà di comunicazione (genitori e figli , per esempio).
- Favorisce la **comunicazione telepatica** con le persone e una comunicazione **consapevole** con il regno dello spirito e gli spiriti della natura.
- Aiuta ad essere più ricettivi e sensibili rispetto a persone e ai regni animale e vegetale, favorendo profonde intuizioni.
- Utile a chi insegna o sta imparando a conoscere concetti spirituali, favorendo nuovi livelli di consapevolezza.
- Guida nel momento della **condivisione** di nuove informazioni o nel rivelare esperienze e progetti spirituali, per non disperdere energia.
- Aiuta a non svelare informazioni ed esperienze in modo inadeguato o con persone non adeguate, insegnando a trattenerle finché non le abbiamo assimilate e consolidate, conservandole fino al momento opportuno.
- **Utile anche per favorire il silenzio**, spruzzato nell'ambiente di classi e seminari, per esempio.
- Può liberare da fobie, terrore e incubi legati al passato o a vite passate.

Grey Spider Flower

Grey Spider Flower è un rimedio floreale australiano ricavato da *Grevillea buxifolia*. Dona coraggio, tranquillità e calma ed è utile come coadiuvante negli attacchi d'asma e nelle fobie.

Descrizione della pianta

Grevillea buxifolia – **il nome Grevillea deriva dal botanico inglese Charles Francis Greville**, e il genere buxifolia dalla forma delle foglie ovali, simili al bosso, arbusto di origine europea.

L'arbusto di Grey spider Flower cresce fino ai 2 metri di altezza nella zona di Sidney e delle Blue Mountains. **I fiori** color ruggine sono ricoperti da una lanuggine bianco grigiastra, e sono riuniti in grappoli con forma tondeggiante alle estremità dei rami, somigliante al globo dell'occhio.

Nell'insieme, **l'infiorescenza ha l'aspetto di un ragno**, con i lunghi pistilli ricurvi come zampe. L'arbusto fiorisce per gran parte dell'anno e i fiori sono ricchi di nettare commestibile.

L'immagine che può suscitare l'osservazione del fiore, **ricorda un volto con occhi infossati e bocca spalancata**, che può ricordare l'Urlo dell'espressionista Edward Munch. Ciò suggerisce l'azione dell'essenza **per favorire il riequilibrio del terrore**, donando calma e coraggio. Dal punto di vista psicologico esistono teorie per cui i ragni sono simbolo archetipico della paura primordiale.

Descrizione della pianta

Grevillea buxifolia – **il nome Grevillea deriva dal botanico inglese Charles Francis Greville**, e il genere buxifolia dalla forma delle foglie ovali, simili al bosso, arbusto di origine europea.

L'arbusto di Grey spider Flower cresce fino ai 2 metri di altezza nella zona di Sidney e delle Blue Mountains. **I fiori** color ruggine sono ricoperti da una lanuggine bianco grigiastra, e sono riuniti in grappoli con forma tondeggiante alle estremità dei rami, somigliante al globo dell'occhio.

Nell'insieme, **l'infiorescenza ha l'aspetto di un ragno**, con i lunghi pistilli ricurvi come zampe. L'arbusto fiorisce per gran parte dell'anno e i fiori sono ricchi di nettare commestibile.

L'immagine che può suscitare l'osservazione del fiore, **ricorda un volto con occhi infossati e bocca spalancata**, che può ricordare l'Urlo dell'espressionista Edward Munch. Ciò suggerisce l'azione dell'essenza **per favorire il riequilibrio del terrore**, donando calma e coraggio. Dal punto di vista psicologico esistono teorie per cui i ragni sono simbolo archetipico della paura primordiale.

Proprietà di Grey Spider Flower

- **Riporta calma, coraggio e fede** in stati di estrema paura e terrore, panico, eventi scioccanti e terrificanti a cui potremmo non sopravvivere. In particolare, nelle situazioni in cui il terrore e lo spavento arrivano all'improvviso (come l'attacco di panico).

  Utile nelle situazioni di grande nervosismo e paura, come parlare in pubblico ad esempio, o la paura del parto, in cui si è letteralmente paralizzati dalla paura o dall'angoscia.

- Aiuta a gestire situazioni e atmosfere pervase dal terrore, come in caso di guerra, incidenti o catastrofi naturali, anche se vissute da lontano come le notizie dei media.
- **Dona coraggio, tranquillità e calma a coloro che lavorano in situazioni pericolose**: polizia, artificieri,

- **Coadiuvante negli attacchi d'asma** (paura di soffocare, di morire) e nelle fobie (claustrofobia, agorafobia)

Gymea Lily

Gymea Lily è un rimedio floreale australiano ricavato dalla *Doryanthes excelsa*. Aiuta a scoprire la **passione della propria vita** e seguirla.

Descrizione della pianta

Un aspetto della Dottrina delle Segnature del fiore è che è talmente alto da non essere chiaramente distinguibile da terra, né raggiungibile per coloro che stanno ai suoi piedi; è quindi indicata per le personalità molto

estroversa o dominante, carismatica, leader nata. **Gymea Lily** attenua la dominanza, favorendo più consapevolezza nei confronti degli altri.

Della famiglia delle *Agavaceae* è una delle piante fiorite più belle e appariscenti: la 'testa' grossa e fitta di fiori carnosi a forma di tromba, di colore rosso hanno spesso un diametro di oltre 40 cm, mentre i fiori singoli raccolti nella testa sono lunghi 6 cm e protetti dalle brattee rosse scuro.

Il fusto eretto e rigido raggiunge un'altezza tra i 3 e i 7 metri e si sviluppa da una fitta e grossa rosetta di foglie verde intenso, lunghe fino a 1,5 m. *Gymea* è il **nome aborigeno** della pianta, il nome del genere *Doryanthes* deriva dal greco doratos, lancia, e anthos, fiore, e il nome *excelsa* dal latino excelsus, alto, elevato.

Affermazione

Ora seguo e realizzo con passione il destino della mia vita. Ora esprimo una fore capacità di comando, che riconosce e utilizza l'aiuto degli altri. Ora esprimo potere e umiltà nella stessa misura.

Proprietà di Gymea Lily

- Per attingere dalla nostra energia e ottenere la forza di essere se stessi e di fare ciò che deve essere fatto. Aiuta a realizzare pienamente il proprio destino superiore, scoprire la passione della propria vita e seguirla.
- Aiuta a mantenere determinazione, attenzione, risolutezza e la propria posizione senza essere influenzati da eventi, tendenze, opinioni esterne.
- Riequilibra la tendenza di persone dominanti, carismatiche, leader naturali di assumere il comando di una situazione, impartire ordini e invadere le competenze altrui, aiutando a valutare meglio se è necessario e opportuno intromettersi, e considerando di più la partecipazione degli altri.
- Utile nelle relazioni con persone di potere, dominanti, oppressori con una doppia azione: permette di avere pensieri più positivi verso costoro e ridimensiona la paura che incutono.
- Coadiuvante nel trattamento dei problemi delle ossa e della colonna vertebrale

Hibbertia

Hibbertia è un rimedio floreale australiano ricavato da *Hibbertia pedunculata*. Indicata per le **persone rigide e severe** con se stesse, favorisce il riequilibrio delle **paratiroidi.**

Descrizione della pianta

Hibbertia pedunculata – sul territorio australiano esistono 115 specie di hibbertia, tutte con fiori gialli simili tra loro e chiamate 'guinea flower' per la somiglianza alle ghinee d'oro (moneta).

La specie da cui viene ricavata l'essenza è un arbusto basso e folto diffuso in particolare nel Nuovo Galles del Sud e nel Victoria, con**fiori gialli a 5 petali** che, quando cadono, compongono sul terreno una forma a cuore, come a ricordare l'azione del rimedio di**riconnettere la mente al cuore** per ricordare l'importanza del cuore nella nostra vita.

Affermazione

Ora accetto e integro la mia saggezza interiore. Ora sono flessibile in tutte le situazioni della mia vita.

Proprietà di Hibbertia

- Favorisce l'**accettazione dei propri limiti** e la riscoperta della necessità di approfondire ed arricchire le proprie conoscenze e filosofie di vita. Indicata per coloro che si sovraccaricano di informazioni per

migliorare se stessi, per una cultura superiore, ma che non integrano e non fanno esperienza delle nozioni apprese

- Aiuta ad integrare le informazioni e le conoscenze con le esperienze e l'intuito in modo equilibrato, favorendone l'utilizzo e distribuendo l'**energia dalla testa**/intelletto al cuore.
- Indicata in particolare per chi è rigido, inflessibile e **severo con se stesso** e nei propri ideali, rigidità che si manifesta nel corpo e negli atteggiamento. L'essenza favorisce l'accettazione e la fiducia in sé senza la necessità di sembrare superiori.
- Sul piano fisiologico, favorisce il **riequilibrio delle paratiroidi**, il cui ormone controlla il metabolismo del calcio e del fosforo.

Illawara Flame Tree

Illawara Flame Tree è un rimedio floreale australiano che favorisce**l'autoaccettazione** e ridimensiona la paura dell'esclusione e del rifiuto. Utile anche per il **sistema immunitario.**

Descrizione della pianta

Brachychiton acerifolium – l'albero è presente nelle foreste pluviali della costa, da Illawarra /Sidney) fino al Queensland, e può raggiungere l'altezza di 30 metri.

La sua corteccia esterna è spessa, rugosa e grigia, mentre quella interna è simile ad un pizzo. Quando l'albero fiorisce, le foglie cadono e l'albero resta coperto dai **fiori a campana di colore scarlatto**, raccolti in ampi grappoli sui gambi ramificati dello stesso colore.

Durante la piena fioritura, l'albero sembra infiammarsi (da cui il nome comune **Flame Tree, albero di fiamma**), poi mentre i fiori appassiscono, appaiono le nuove foglie verdi. La caratteristica delle foglie nuove è la forma a 5 lobi che ricorda una mano tesa, a ricordarci la funzione dell'essenza sull'essere accettati

Affermazione

Sono amato e accettato in tutte le situazioni della vita. Ora accetto le responsabilità con gioia.

Proprietà di Illawarra Flame Tree

- Favorisce l'autoaccettazione, la **fiducia in se stessi** e la forza interiore, in particolare quando il rifiuto, immaginario o reale, ferisce profondamente e ci si sente esclusi e abbandonati, non amati.
- Aiuta a fare il primo passo verso la **realizzazione del proprio potenziale**, favorendo lo sviluppo delle abilità e la responsabilità di applicarle pienamente, restando impegnati a perseguire le azioni necessarie per la realizzazione.
- **Ideale per i bambini** in situazioni di esclusione, come ad esempio dalla squadra di calcio o dal gruppo dominante o a scuola, quando vivono situazioni come un rifiuto e si scoraggiano.
- In situazioni nuove ridimensiona la paura dell'esclusione e del rifiuto.
- Facilita l'adattamento alle situazioni in cui esistono difficoltà e paure e aiuta a farsi carico di responsabilità nuove, come la paternità/maternità o il matrimonio, ad esempio.
- Favorisce il riequilibrio della **ghiandola del timo**, chiave del sistema immunitario che svolge l'attività di autodifesa dell'organismo, autodifesa non solo a livello fisico.

Isopogon

Isopogon è un rimedio floreale australiano ricavato da *Isopogon anethifolius*. Utile per i **disturbi della memoria** e in caso di demenza senile, aiuta anche ad avere maggior flessibilità e **comprensione** nei rapporti interpersonali.

Descrizione della pianta

I*sopogon anethifolius* - Appartiene alla famiglia delle *Proteaceae*, genere a cui appartengono più di 30 specie, diffuse su tutto il territorio australiano, ad eccezione della Tasmania.

I **fiori** sono raccolti in grappoli cilindrici attorno al gambo di colore grigio e ad una testa del seme a forma di cupola: da questo cono all'estremità del gambo deriva il nome comune di 'drumstick' (bacchetta di tamburo).

L' arbusto raggiunge i 3 metri di altezza, i fiori gialli hanno un diametro di 12/15 cm e quando appassiscono, mostrano coni grigi e tondi che restano sulla pianta per anni. Il colore giallo rappresenta la saggezza e la conoscenza e in genere, i fiori gialli svolgono azioni sull'intelletto, sulla mente.

Affermazione

Ora apprendo dalle mie esperienze. Il mio rapporto con gli altri si basa ora sulla comprensione e sulla flessibilità. Ora ho accesso alle mie abilità, ogni volta che sono necessarie.

Proprietà di Isopogon

- Migliora la capacità di attenzione, memoria e assimilazione delle informazioni.
- Favorisce il recupero della memoria a lungo termine, recuperando anche ricordi lontani, nozioni e informazioni dimenticate nel tempo come ad esempio parlare una lingua straniera.
- Utile anche nelle situazioni in cui non si impara dalle esperienze o dagli errori, favorendo maggior consapevolezza e riequilibrio tra mente ed emozioni.
- Aiuta a sviluppare maggior flessibilità e comprensione nei rapporti interpersonali, riequilibrando la tendenza a controllare, manipolare o la prepotenza.
- A livello fisiologico può essere utile per chi soffre di disturbi della memoria e come coadiuvante nella demenza senile, e nelle riabilitazioni e rieducazioni post traumatiche per il recupero delle abilità.

Jacaranda

Jacaranda è un rimedio floreale australiano ricavato da *Jacaranda mimosaefolia*. Utile per **migliorare la concentrazione** e la rapidità mentale, aiuta anche per disturbi come il reflusso gastroesofageo e l'**ernia iatale**.

Descrizione della pianta

Jacaranda mimosaefolia - originaria del Brasile e delle Indie occidentali, la **Jacaranda** ha bellissimi fiori e foglie delicate simili alle felci.

Diffusa sulla costa orientale dell'Australia, raggiunge i 30 metri di altezza, con fiori blu lavanda a campanella, lunghi 20 cm e raccolti in grappoli, che quando cadono formano un tappeto color malva. Le foglie verde chiaro sono formate da circa 16 paia di foglioline, a loro volta divise in altre 20 paia.

Una curiosità: la **Jacaranda** cresce in abbondanza nella zona della città di Gafton, nel Nuovo Galles del Sud, che ospita il *Jacaranda Festival*. La zona è considerata dagli aborigeni inadatta per essere abitata, a causa dell'energia troppo dispersa, disequilibrio su cui agisce l'essenza stessa.

Affermazione

Prendo le decisioni rapidamente e facilmente. Ora sono lucido e rapido nel pensiero.

Proprietà di Jacaranda

- Dona decisione, direzione, concentrazione, chiarezza e rapidità mentale, favorendo risolutezza e determinazione nel portare a termine progetti senza distrazioni o dispersione di energie.
- Utile in caso di sovraeccitazione da difficoltà di concentrazione, di scelta e organizzazione che conduce a stress, tensione nervosa, stanchezza.
- La dispersione di energia si ritrova anche a livello fisico in disturbi come il reflusso gastroesofageo o l'ernia iatale, dove i succhi gastrici rifluiscono dallo stomaco all'esofago creando disagio, come se l'acido non sapesse dove andare. Jacaranda è utile in generale in tutti i disturbi gastrici da continua tensione nervosa.

Kangaroo Paw

Kangaroo Paw è un rimedio floreale australiano ricavato da *Anigozanthos manglesii*. Utile per migliorare la **sensibilità** e la gentilezza, aiuta anche a superare il senso di inadeguateza e la**goffagine.**

Descrizione della pianta

Anigozanthos manglesii – il genere *Anigozanthos* comprende dieci specie che crescono tutte nel sud ovest dell'Australia occidentale; il nome della specie *manglesii* è in onore dell'orticoltore Robert Mangles che per primo nel 1833 riprodusse la pianta dai semi portati in Inghilterra da Sir James Stirling, primo governatore dell'Australia occidentale.

La **gemma floreale è rossa e verde**, un po' matura e un po' acerba, come coloro che necessitano della sua azione. Quando si apre, le estremità si ripiegano rivelando sei stami dorati ed uno stilo proteso, e nella profondità del fiore si trova il nettare. Il nome comune*Kagaroo Paw (zampa di canguro)* deriva proprio dalla somiglianza di ogni fiore alla zampa anteriore del canguro, con la peluria che racchiude i petali.

Il gambo fiorito può raggiungere il metro di altezza e sboccia tra agosto ed ottobre. La pianta cresce spontaneamente in particolare dopo gli incendi nel *bush* (la boscaglia), o dopo un disboscamento. Nel 1860 Kangaroo Paw è stata scelta come emblema floreale dell'Australia occidentale.

Affermazione

Ora mi rapporto agli altri con equilibrio e sensibilità. Ora mi sento a mio agio con gli altri e apprezzo la loro compagnia.

Proprietà di Kangaroo Paw

- Migliora gentilezza, apprezzamento e sensibilità verso gli altri, in particolare per chi tende ad essere sbadato, goffo, inconsapevole e poco sensibile ai bisogni altrui quando si relaziona con l'esterno. Aiuta ad essere consapevoli dell'impatto del proprio comportamento sugli altri e dei loro bisogni
- Migliora inoltre il senso di inadeguatezza, impaccio, goffaggine, o il sentirsi fuori luogo nelle relazioni e nelle situazioni, donando rilassatezza e senso di sollievo.
- Facilita l'agire al meglio in qualsiasi occasione, aiutando a capire quando è il momento giusto di agire e come agire, senza perdere le occasioni di esprimersi o di fare.
- Indicato per l'immaturità relazionale da insicurezza e svalutazione di sè, non solo le l'immaturità dell'età (come ad esempio negli adolescenti). Dona maggiore capacità di percepire gli altri, di incrementare la sensibilità e di avere buon feelingn elle relazioni interpersonali.

Kapok Bush

Kapok Bush è un rimedio floreale australiano ricavato da *Cochlospermum fraseri*. Utile per **migliorare la forza di volontà** e reagire agli stati di apatia, è utile anche per la spossatezza e le **difese immunitarie basse**.

Descrizione della pianta

Cochlospermum fraseri – il nome del genere *Cochkisoernun* deriva dal greco *koklo*, vento, e *sperma*, seme, e si riferisce al 'paracadute' attaccato ad ogni seme, che ne facilita la dispersione con il vento.

Il nome comune *Kapok Bush* è invece riferito al **guscio del seme** che quando è maturo contiene una sostanza morbida simile al cotone: gli aborigeni la usavano per decorare il corpo, mentre i colonizzatori la usavano per imbottire cuscini e bisacce.

È un albero esile anche se raggiunge i 3 metri di altezza e cresce su terreni rocciosi e sui pendii in diverse zone del territorio australiano. Nella stagione secca, quando perde le foglie, i suoi fiori gialli, aromatici e commestibili, si notano di più; hanno 5 petali, sepali pelosi e diversi stami.

Affermazione

Ora desidero reagire positivamente alle sfide della vita. Ora sono in grado di avere il controllo sulla mia vita.

Proprietà di Kapok Bush

- **Perseveranza e impegno**, per non arrendersi e non accettare le sconfitte. Aiuta ad avere una visione generale del problema e ad affrontarlo con i passi giusti fino ad arrivare ad una soluzione.
- Migliora la forza di volontà, facilitando il **reagire agli stati di apatia** o davanti alle difficoltà, senza demoralizzarsi, scoraggiarsi e rinunciare . Dona l'energia per andare avanti, maggior senso pratico e radicamento per affrontare i problemi fino alla loro soluzione.
- Aiuta a rispondere positivamente ai cambiamenti e alle sfide della vita, invita a non mollare e ad andare avanti.
- Di sostegno anche nelle **malattie croniche e debilitanti**, e in generale, quando compare un atteggiamento di rinuncia, rassegnazione, resa, così come negli stati di spossatezza, ipotensione, basse difese immunitarie.

Lichen

Lichen è un rimedio floreale australiano ricavato dalle piante del genere *Parmelia*. Utile per affrontare il **passaggio dalla vita alla morte**, aiuta anche ad **affrontare grandi cambiamenti** e sconvolgimenti personali.

Descrizione della pianta

Parmelia s.lat – la Parmelia è un genere estremamente ampio di**licheni** fogliosi, dai quali si ricava questa essenza floreale. I licheni sono organismi simbiotici derivanti dall'associazione di due individui: un organismo autotrofo, come un'alga, e un fungo. I due simbionti convivono in una relazione interdipendente traendo reciproco vantaggio: il fungo sopravvive grazie ai composti organici prodotti dall'altro organismo, che in cambio riceve protezione, sali minerali ed acqua.

L'essenza floreale rispecchia questa **simbiosi** su un piano diverso: siamo parte dell'universo e l'universo è parte di noi. Quando tale relazione finisce, lasciamo il piano terreno per un livello diverso. Lichen aiuta l'individuo ad essere consapevole, a cercare e seguire la Luce al momento della morte fisica, per non restare legato al piano terreno – astrale.

Proprietà di Lichen

- Facilita il passaggio verso la Luce, aiutando ad essere consapevoli nel seguire la Luce nel momento della morte, perché l'anima non resti legata al piano terrestre/astrale.
- Assiste nella **separazione tra il corpo fisico e quello eterico** al momento della morte; è consigliabile per questo somministrare l'essenza prima della morte, anche giorni prima.

- Aiuta a lasciare le energie che trattengono sul piano terrestre (legami), che creano senso di disorientamento nella fase di passaggio al mondo spirituale.

Little Flannel Flower

Little Flannel Flower è un rimedio floreale australiano ricavato da *Actinotus minor* che favorisce la spontaneità e la**leggerezza**, anche a livello fisico, ed è utile anche in caso di**contratture.**

Descrizione della pianta

Actinotus minor – è la versione più piccola di **Flannel Flower***(Actinotus helianthi)*, con fiori vellutati simili.

Spesso non viene notata perché nascosta da piante più grandi, come simbolicamente si può pensare a quello che è nascosto in noi e non si vuole vedere. Cresce nelle brughiere e nelle foreste su pendii rocciosi nella zona del Nuovo Galles del Sud.

I fiori sono bianchi, fitti, lanuginosi, un sesto più piccoli del **Flannel Flower,** e sono raccolti su sottili gambi flessibili e resistenti.

Affermazione

Ora mi sento libero di esprimere gioia e allegria. Ora scorro spontaneamente ovunque mi porti l'Universo.

Proprietà di Little Flannel Flower

- Funzione principale è **riconnetterci al ‘bambino interiore’,** sia di grandi che di bambini, favorendo il ritrovamento di gioia, giocosità, innocenza, complicità e allegria. Indicato per i bambini che sembrano essere più grandi della loro età, che perdono l’opportunità di godersi l’infanzia; per gli adulti, e in particolare per i genitori, aiuta a riscoprire il lato giocoso e lasciarsi andare, divertendosi con i figli e con altri adulti.
- Favorisce spontaneità e leggerezza, anche a livello fisico, migliorando per esempio le **contratture**, pesantezza e rigidità ‘mentali’ manifestate sul corpo.
- Aiuta ad alleggerire l’eccessiva serietà e rigidità nei bambini e negli adulti, e l’eccessiva severità e rigore di adulti e genitori. La ‘lezione’ di Little Flannel Flower è quella di imparare ad essere spontanei e lasciare che il nostro bambino interiore si esprima senza paura.

Macrocarpa

Macrocarpa è un rimedio floreale australiano ricavato da *Eucalyptus macrocarpa*. Noto anche come **rimedio antifatica**, è utile per migliorare la resistenza fisica e per **recuperare le forze** dopo un periodo di convalescenza.

Descrizione della pianta

Eucalyptus macrocarpa – **eucalipto** cespuglioso con grandi frutti e fiori rossi i cui stami, al momento della fioritura, sbucano con forza dal seme: il cappello del seme viene scaraventato via dalla forza degli stami rossi, a simboleggiare la forza e l'energia dell' essenza ricavata da questa pianta.

Conosciuta localmente col nome di 'rosa dell'occidente', raggiunge i 5,5 metri di altezza, e i fiori solitari possono raggiungere i 75 mm di diametro. Ormai raro in Australia, si coltiva con successo anche in Europa e in California.

Affermazione

Sto vivendo un rinnovamento dell'energia e della vitalità. Ora sto attingendo dalla fonte illimitata di energia dentro di me.

Proprietà di Macrocarpa

- **Rimedio antifatica**, migliora l'energia, la vitalità e la resistenza fisica
- Favorisce il **riequilibrio delle ghiabdole surrenali** che se sono eccessivamente sollecitate dagli **stress** portano stanchezza, cali di energia e indebolimento delle difese (sistema immunitario)
- Rinforza il bisogno di riposo e l'autocontrollo, fornendo nuova energia. È uno dei rimedi 'urbani' più usati e rapidi.
- Sostiene il recupero psico fisico e il rinforzo dell'organismo in caso di convalescenza

Mint Bush

Mint Bush è un rimedio floreale australiano ricavato da *Prostanthera striatiflora*, utile per **mantenere la calma** e prendere le distanze dai problemi.

Descrizione della pianta

Prostanthera striatiflora – l'essenza è stata preparata nella sacra Valle dei Venti tra i monti Olga (o Katajuta), nell'Australia centrale, dopo tre anni dalla preparazione della 50° essenza (Yellow Cowslip Orchid),e fu la prima di 12 nuove essenze: per Ian White fu l'inizio di una nuova fase della vita e una nuova iniziazione spirituale.

Mint Bush è proprio indicata per aiutarci ad affrontare e **superare l'intensità di una esperienza** di iniziazione spirituale o di una nuova fase della vita. È un arbusto sempreverde, eretto e robusto, diffuso in varie zone dell'Australia centrale e può raggiungere i 3 metri di altezza; cresce isolato, ha una folta chioma e le sue foglie sprigionano un profumo rinfrescante e purificante perché ricche di olio essenziale.

Gli **aborigeni** usavano questa pianta per le inalazioni di vapore e le lozioni contro raffreddore e influenza. I fiori bianchi sono caratterizzati da strisce verso l'interno e macchie alla base che fanno da guida per gli insetti impollinatori, come una specie di scivolo. I fiori ricordano la figura umana con in testa un cappuccio.

Affermazione

Ora mi libero di tutta la confusione e di tutto il caos nella mia vita. Ora rischiaro l'oscurità nella mia vita con la stessa luce dell'alba della mia nuova nascita spirituale. Ora vivo la mia iniziazione spirituale con chiarezza e tranquillità.

Proprietà di Mint Bush

Dona **chiarezza mentale**, calma e capacità di gestire ogni situazione. In particolare è utile:

- In tutte le situazioni o periodi in cui ci si sente 'centrifugati', come in una lavatrice, dove si continua a girare nella confusione e nel dilemma, non si vedono possibilità di scelta o non si sa che strada prendere e come agire, non si sa come andare avanti.
- Per le prove che si affrontano prima o durante una iniziazione spirituale o una nuova fase di vita, caratterizzate da caos, confusione e sensazione di essere sospesi nel vuoto o di essere messi alla prova oltre i propri limiti. Aiuta ad emergere ad un nuovo livello di **consapevolezza**, lasciando andare vecchie strutture e convinzioni ormai non più utili
- Nei momenti di grande confusione e grandi decisioni aiuta a prender le **distanze dal problema**, guardandolo da punti di vista diversi e gestendo il sovraccarico emotivo

Monga Waratah

Monga Waratah è un rimedio floreale australiano ricavato da *Telopea mongaensis. Utile in particolare per chi ha un carattere debole e dipendente, aiuta ad* ***acquisire sicurezza****, autonomia e coraggio.*

Descrizione della pianta

Telopea mongaensis – noto anche come *Braidwood Waratah*, è un arbusto dritto e cespuglioso, con molti gambi e alto fino a 4 metri.

Cresce intorno alle aree boschive e alle insenature del fiume Mongarlowe vicino a Braidwood nel Nuovo Galles del Sud. Le foglie sono lunghe e strette, coriacee con margini interi. La pianta produce fino a 60 fiori di colore rosa-rosso che appaiono in primavera, e sono ricchi di nettare.

Il suo **fiore** è dello stesso colore rosso come il Waratah più comune *(Telopea speciosissima),* di cui non ha il cono superiore, ma **l'aspetto di una mano aperta** protesa verso l'alto, come se volesse o avesse bisogno di qualcosa o di aiuto. Come il suo parente stretto Waratah ed altre essenze della famiglia Proteaceae, **Monga Waratah**ha un'energia molto potente.

Proprietà di Monga Waratah

- Infonde **sicurezza, coraggio e autonomia** in particolare a coloro che hanno un carattere debole e dipendente
- Rafforza la propria volontà, e la consapevolezza di contare principalmente su se stessi. Per questo è una delle maggiori essenze **indicate nelle dipendenze** da persone, sostanze e comportamenti.
- Favorisce il recupero del potere personale e il proprio spirito, l'amore e il rispetto per sé, sviluppando così la forza di volontà e la consapevolezza del proprio valore, e aiutando a trovare la forza interiore e a chiudere le relazioni insane.

Mountain Devil

Mountain Devil è un rimedio floreale australiano ricavato da *Lambertia formosa*. Indicato nei **divorzi** e nelle separazioni perchè aiuta a sviluppare la **generosità**, il **dare** ed il **condividere.**

Descrizione della pianta

Lambertia formosa – ‘diavolo delle montagne’, nome comune che deriva dal frutto che con le due protuberanze ricorda la testa del diavolo, e dalla zona montuosa in cui cresce la pianta, le Blue Mountains.

Il genere *Lambertia* comprende nove specie, di cui otto crescono nella parte meridionale dell’Australia occidentale, e la nona (**Mountain Devil**) su queste montagne. Il nome del genere è in onore del botanico imglese Aylmer Bourke Lambert, mentre *formosa*significa ‘bella’. È un arbusto eretto, alto da 1 a 3 metri, con verdi foglie lucide dalle punte aguzze. Può sopravvivere a lunghi periodi di siccità.

L'infiorescenza è costituita da fiori tubolari, racchiusi da lunghe brattee rosse, e i frutti giovani e verdi, quando si seccano assumono un colore marrone spento e rimangono sui gambi per molti anni, un po’ come i vecchi rancori e il risentimento su cui agisce l’essenza, che richiedono un fuoco (l’incendio) purificatore per essere eliminati.

Quando il frutto legnoso finalmente si apre, in genere dopo un incendio, rilascia due semi alati. Spesso, la pianta è circondata da insetti attratti dalle abbondanti riserve di nettare dei fiori.

Affermazione

Ora sono aperto all’amore universale. Sono disposto al perdono in tutte le situazioni, ora e per sempre.

Proprietà di Mountain Devil

- Aiuta a sviluppare la **generosità**, il **dare** ed il **condividere**, favorendo il collegamento con l’amore e l’accettazione incondizionati, nonché la possibilità di **perdono**. E' il rimedio più importante per la mancanza di amore, verso gli altri e verso se stessi.
- Favorisce il riequilibrio di tutte le situazioni in cui c’è mancanza d’amore e rispetto, e sono presenti gelosia, rabbia, risentimento, odio, invidia, sospetto che bloccano l’espressione dell’amore. In questi casi, favorisce una maggior comprensione della propria rabbia, facilitandone l’espressione equilibrata e l’assunzione della responsabilità delle proprie azioni, biasimando gli altri con minor frequenza.
- Indicato ad esempio nei divorzi, separazioni e nelle situazioni in cui sono presenti rivendicazione e manipolazione, aiutando ad evidenziare la parte migliore di sé.
- Favorisce migliori relazioni professionali basate sulla cooperazione piuttosto che la competizione.

Mulla Mulla

Mulla Mulla è un rimedio floreale australiano ricavato da *Ptilotus atripicifolius*. Utile in caso di **scottature** e bruciature, favorisce il recupero fisico ed emotivo dai traumi.

Descrizione della pianta

Ptilotus atripicifolius – l'essenza è stata preparata nella Palm Valley, uno dei luoghi più caldi dell'Australia e dove ci sono le piante più antiche dell'Australia: crescere nel deserto centrale, la zona più calda del continente, ci ricorda che le proprietà di **Mulla Mulla** sono strettamente correlate al calore e al fuoco.

Nel genere *Ptilotus* esistono un centinaio di specie, distribuite su tutto il territorio australiano, in particolare nel Territorio del Nord e nelle zone occidentali. **Mulla Mulla** è una pianta annuale o perenne, dai piccoli fiori rosati, avvolti da una fitta lanugine e raccolti in fitti capolini, che possono durare per mesi, finché non vengono distrutti dal vento e dalla pioggia. Maggiore è il caldo, meglio sembra svilupparsi.

Affermazione

Ora affronto la vita con vitalità e sicurezza. Abbandono ora le mie paure.

Proprietà di Mulla Mulla

- Riduce gli effetti negative del fuoco, del calore e dei raggi solari
- Indicato in tutti **i traumi da fuoco**, anche passati: scottature, bruciature, esperienze traumatiche con fuoco e incendi. Favorisce il recupero fisico ed emotivo dai traumi.
- Riduce la quantità di radiazioni assorbite durante esami radiologici e le radioterapie: in queste ultime, aiuta anche a ridurre il rischio di scottature, nonché il trauma emozionale associato alla terapia . Nei viaggi aerei riduce l'assorbimento delle radiazioni e aiuta ad eliminare l'energia statica assorbita durante il volo.

Old Man Banksia

Old Man Banksia è un rimedio floreale australiano ricavato da *Banksia serrata*. Donando **energia ed entusiasmo** aiuta a gestire qualsiasi situazione che la vita presenta.

Descrizione della pianta

Banksia serrata – è stata una delle prime piante scoperte da Joseph Banks, naturalista e botanico inglese, a cui si deve il nome del genere. Come gli altri componenti della famiglia delle Proteaceae, la**Old Man Banksia** è

adattabile, e si può trovare in terreni aridi o in zone inospitali, ma normalmente cresce su terreni boscosi e nelle foreste aperte.

Può raggiungere i 17 metri di altezza e invecchiando, sviluppa un tronco massiccio, nodoso e racchiuso da una corteccia scura, corrugata ed irregolare. Le foglie sono rigide, lucide, di colore verde scuro, hanno una lunghezza di 16 cm e sono regolarmente seghettate. Verso l'estate finisce le gemme erette, vellutate e marroni scoprono lentamente gli spicastri immaturi color verde argenteo; dalla base lungo il cono, i fiori si aprono gradatamente cambiando colore dal fulvo-dorato all'arancio, fino al rosso di quando appassiscono.

Alla fine resta solo il cono legnoso di 8 - 16 cm coperto da una morbida peluria corta, dal color grigio tortora fino al rosso ruggine. I coni contengono i semi alati che possono rimanere per anni sugli alberi. Durante la fioritura sono ricchissimi di nettare che attrae uccelli, marsupiali e insetti.

Affermazione

Ora sono all'altezza di qualsiasi aspetto della vita. Ora provo gioia ed entusiasmo nei confronti della vita.

Proprietà di Old Man Banksia

- Aiuta a gestire qualsiasi situazione che la vita presenta, donando**energia, entusiasmo**, piacere e interesse nella vita, agendo anche dopo la sospensione del rimedio.
- Permette di riconoscere i propri limiti, aiutando a dire dei no in caso di sovraccarico di impegni o di eccessiva disponibilità alle richieste altrui.
- Coadiuvante nel riequilibrio della **funzionalità tiroidea** che può essere causa di aumento di peso, stanchezza, fiacchezza, pesantezza fisica e obesità. La sensazione temporanea di chiusura o nodo in gola che può manifestarsi, indica che il riequilibrio energetico della tiroide in atto.

Paw Paw

Paw Paw è un rimedio floreale australiano ricavato da *Carica papaia*. Utile per alleviare la **tensione emozionale** e migliorare la lucidità mentale, aiuta anche la **digestione delle proteine.**

Descrizione della pianta

Carica papaia – Albero sempreverde originario del Messico che può raggiungere gli 8 m di altezza, con foglie palmate larghe fino a 60 cm. Ha un tronco diritto e stretto, che si dirama alla sommità in una massa di foglie e frutti.

Conosciuto col nome comune di **Papaia**, il frutto è una grossa bacca del diametro di 10-50 cm e una forma oblunga, nasce dai bianchi e succulenti fiori femminili e ha una consistenza delicata; i frutti possono pesare fino a 9 kg.

Affermazione

Sto guadagnando un accesso migliore al mio Io evoluto. Ora assimilo e integro facilmente le nuove informazioni.

Proprietà di Paw Paw

- Favorisce orientamento e dà la direzione quando bisogna prendere una decisione, alleviando la tensione emozionale e rafforzando il processo intuitivo per trovare le soluzioni senza sentirsi schiacciati dalla responsabilità
- Favorisce la **capacità di focalizzare** il problema, lucidità e chiarezza.
- Migliora l'assimilazione e l'integrazione delle informazioni e idee nuove; utile quindi per studenti di ogni età e per chiunque abbia tale necessità frequentando corsi e seminari.
- A livello fisico favorisce l'**assimilazione dei nutrienti** e la digestione delle proteine.

Peach Flower Tea Tree

Peach Flower Tea Tree è un rimedio floreale australiano ricavato da *Leptospermum squarrosum*. Utile per riequilibrare l'organismo, aiuta a **sviluppare la forza di volontà** e combattere l'ipocondria.

Descrizione della pianta

Leptospermum squarrosum – l'albero cresce nel bush delle coste centrali e meridionali del Nuovo Galles del Sud e sugli altopiani delle stesse zone. I fiori sfumano dal rosa al bianco crescendo; sono numerosi, grandi, con 5 petali e il carpello superficiale al loro centro contiene il nettare. Il cambiamento del colore del fiore simboleggia bene il cambiamento d'umore di cui tratta il rimedio floreale.

Le foglie sono strette e aguzze, e venivano usate dai primi navigatori per preparare una bevanda simile al te, grazie all'aroma dolce delle foglie.

L'albero del tè raggiunge i 3 metri di altezza ma è un arbusto piuttosto sgraziato e insignificante, e si trasforma in **bellezza e armonia** al momento della fioritura in primavera.

Affermazione

Ora mi sento risoluto e convinto. Mi sento sicuro del mio stato di salute emotiva e fisica.

Proprietà di Peach Flowered Tea Tree

- Riequilibrante per l'intero l'organismo, migliora la stabilità fisica e psichica.
- Principalmente utile per il riequilibrio e la stabilità emotiva in caso di sbalzi e **oscillazioni d'umore**, o alti e bassi tra entusiasmo e scoraggiamento, favorendo perseveranza, impegno e senso di responsabilità, costanza, coerenza e motivazione.
- Sviluppa la forza di volontà per arrivare alle mete senza perdere le occasioni e disperdere energie.
- Utile per la **tendenza all'ipocondria ,ansia** e preoccupazioni per la propria salute ad ogni piccolo segnale di malessere, favorisce un atteggiamento più sereno verso la salute.
- Migliora la funzionalità del pancreas riequilibrando la produzione di insulina e le relative oscillazioni.

Philotheca

Philotheca è un rimedio floreale australiano ricavato da *Philotheca salsolifolia*. Utile per **promuovere l'autostima** e proporsi nuovi traguardi, ha effetti benefici sul sistema linfatico.

Descrizione della pianta

Philotheca salsolifolia - arbusto originario del Queensland e del Nuovo Galles del Sud. Cresce prevalentemente nelle brughiere e su terreni sabbiosi.

Raggiunge il metro di altezza e sulle estremità dei numerosi rami sottili compaiono i **fiori stellati**, color rosa-malva con cinque petali che si aprono completamente attorno al centro del fiore, mostrando i dieci stami diritti uniti alla base.

Le foglie sono piccole, strette e fitte. La Philotheca si confonde facilmente nell'ambiente in cui cresce, e viene confusa con un'altra pianta, l'Eristemon: questo ci ricorda che la caratteristica principale di questa essenza è quella di aiutarci ad accettare il **riconoscimento del nostro 'essere'** e dei nostri successi, nonché l'amore degli altri e l'essere riconosciuti da essi.

Affermazione

Ora riconosco me stesso per quello che sono. Merito l'amore e il sostegno offertomi e ora accetto con cortesia l'incoraggiamento e l'apprezzamento.

Proprietà di Philotheca

- Favorisce il riconoscimento di se stessi, delle proprie capacità e dei propri successi, insieme all'accettazione di sé e dei complimenti, riconoscimenti e amore da parte degli altri.
- Promuove **autostima** in coloro che sono spesso messi in ombra da altri, o si eclissano, non per debolezza, ma per la loro naturale reticenza o generosità, incoraggiando e sostenendoli nell'agire
- Indicato per coloro che si prendono cura degli altri, favorendo la capacità di ricevere e di dare.
- Philotheca aiuta nella **convalescenza**, favorendo l'accettazione del riposo necessario e dell'aiuto di chi si prende cura di noi, quando ne abbiamo bisogno.
- Aiuta a porsi nuovi traguardi e ad apprezzarne i risultati, permettendo di restare concentrati sugli obiettivi e sui progetti che ci consentono di realizzare il fine della nostra esistenza.
- A livello fisico, agisce sul sistema linfatico come Bush Iris.

Pink Flannel Flower

Pink Flannel Flower è un rimedio floreale australiano ricavato da *Actinotus forsythii*. Aiuta a recuperare la **gioia di vivere** e la riconoscenza per gli aspetti della nostra vita, ma è utile anche per migliorare l'intuizione e la saggezza.

Descrizione della pianta

Actinotus forsythii – è una pianta molto rara, appartenente alla famiglia delle margherite e alla stessa specie di altri due fiori della linea Australian Bush: Little Flannel Flower e Flannel Flower.

Il Pink Flannel Flower è presente solo nelle aree più alte delle Blue Mountains dove cresce solitario nei posti più isolati.

La fioritura è irregolare e imprevedibile, tanto che alcuni botanici e abitanti del posto ne dubitano l'esistenza. Irregolare e imprevedibile come la nostra vita, che l'essenza ci aiuta a vivere con gioia apprezzando e godendo di ogni momento e delle piccole cose. I

I centro di questa margheritina è formato da un fitto gruppo di minuscoli fiorellini rosa circondati da pallidi sepali rosa; il fiore raggiunge i 30-40 cm di altezza e un centimetro in larghezza, e il colore rosa intenso del suo centro ci ricorda l'energia del cuore, la gioia, aspetto sul quale agisce l'essenza floreale.

Proprietà di Pink Flannel Flower

- Dona **gioia di vivere** e riconoscenza per gli aspetti della nostra vita e per ciò che sperimentiamo, favorendo la capacità di apprezzare e godere in ogni momento delle piccole cose della vita, nella consapevolezza della nostra esistenza.
- Favorisce consapevolezza, gioia e gratitudine che permettono l'intelligenza del cuore , intuizione e saggezza verso soluzioni di situazioni e cambiamenti che viviamo. Ciò permette anche di essere più consapevoli delle cosiddette coincidenze e sincronicità.
- Aiuta nella **comprensione delle cose** quando queste non vanno come vorremmo, favorendo la visione degli eventi da una diversa angolazione per apprezzare ogni piccola cosa che la vita ci propone.
- Apre e bilancia cuore e mente, ad esempio, nelle nuove generazioni e in coloro che sono altamente tecnologici e reprimono le interazioni sociali ed emozionali con possibili blocchi nella sfera dei sentimenti.

Pink Mulla Mulla

Pink Mulla Mulla è un rimedio floreale australiano ricavato da *Ptilotus helipteroides*. Dona **sollievo spirituale** e fiducia, ma è utile anche a correggere la rigidità fisica di vecchia data.

Descrizione della pianta

Ptilotus helipteroides - Pianta annuale che cresce nell'arido e roccioso entroterra australiano, in tutti gli stati eccetto la Tasmania. Ogni cespuglio è composto da lunghi steli eretti, fioriti, che si diramano e raggiungono un'altezza di 50 cm.

All'estremità dello stelo compare un capolino fiorito, di forma conica e di colore porpora-rosa intenso, che comprende fiori fittamente raccolti, con un ciuffo bianco all'estremità.

Ogni fiore è costituito da cinque petali lunghi, stretti e rigidi che circondano stami molto prominenti, di colore rosa-magenta, e sono coperti da lunghi e morbidi peli.

Il frutto piccolo e inconsistente è racchiuso nella base del fiore morto. Nella segnatura della pianta è evidente la figura umana: si possono riconoscere la testa, le braccia, le gambe e il centro del plesso solare con gli stami prominenti che escono dal nucleo centrale della pianta come corde che connettono la vita attuale ai traumi antichi.

Pink Mulla Mulla agisce su quelle corde aiutando a **sconnettere i traumi originali** e i conseguenti schemi di sabotaggio.

Affermazione

Ora seguo il mio percorso spirituale con passione e senza timore. Ora mi apro con fiducia a me stesso e agli altri. Sono un essere di luce raggiante e vivo la mia vita in quanto tale.

Proprietà di Pink Mulla Mulla

- Sollievo spirituale, fiducia e apertura
- Indicata in particolare per antiche e profonde ferite dell'anima, che lasciano cicatrici nel nostro essere. Ferite tuttora presenti nella psiche che ci inducono ad attuare sabotaggi a livello profondo, non evidente alla nostra coscienza.
- Favorisce fiducia e apertura in coloro che si chiudono a riccio a difesa, tendendo ad isolarsi, proteggendosi dalla possibilità di essere ferito nuovamente. **Aiuta ad interagire** liberamente con gli altri.
- Indicato nei processi di cambiamento e svolta per la sua efficacia e rapidità d'azione, specie in caso di resistenza al cambiamento.' Facilita i progressi, aiutando a superare rapidamente le proprie resistenze' (Janos Varga, psicologo transpersonale)
- A livello fisico, contribuisce a **correggere la rigidità fisica** di vecchia data, derivante spesso dalle resistenze ad attuare cambiamenti profondi. Secondo alcuni autori agisce su milza e fegato, trattando inoltre l'ittero emolitico.

Red Grevillea

Red Grevillea è un rimedio floreale australiano ricavato da *Grevillea speciosa*. Utile **se ci si sente bloccati** o dipendenti da qualcuno o qualcosa, **combatte il dolore** all'articolazione temporomandibolare.

Descrizione della pianta

Grevillea speciosa – arbusto cespuglioso dai fiori rossi vistosi che cresce nelle zone di arenaria a nord di Sydney e raggiunge i 2 metri di altezza. I fiori formano grappoli circolari sia alle estremità dei rami che tra le foglie; sono tubolari e arrotolano i petali mostrando un unico stilo con la punta a forma di mazza. La somiglianza con un ragno richiama la difficile situazione in cui si trova il tipo Red Grevillea, intrappolato in una ragnatela come un insetto. La segnatura del fiore e dell'arbusto mostrano inoltre la forza e la perseveranza visibili nel forte radicamento dell'arbusto, e lo strato di protezione che mettiamo alla nostra natura interiore, visibile nell'involucro delle gemme.

Affermazione

Sto trovando la forza e il coraggio di abbandonare le situazioni spiacevoli. Sono forte e determinato e agisco con forza e coraggio.

Proprietà di Red Grevillea

- Il fiore aiuta a trovare la forza di lasciarsi alle spalle situazioni spiacevoli, in cui ci si sente bloccati o dipendenti da qualcuno o qualcosa, e promuove indipendenza, audacia e indifferenza al giudizio degli altri.

- Agisce da catalizzatore per coloro che sanno cosa vogliono e di cosa hanno bisogno, ma non sanno come fare o come cambiare la situazione in cui si trovano, promuovendo la consapevolezza di essere protetti e di avere il controllo della propria vita.
- Favorisce pazienza in tempo di cambiamenti, permettendoci di rallentare, osservare e riassestare ciò è necessario fare per noi in quel momento.
- A livello fisico ha un'azione sull'articolazione temporomandibolare (ATM) il cui disallineamento può causare dolore, scrosci mascellari, difficoltà ad aprire completamente la bocca, o squilibri emozionali.
- Analoga azione di Bauhinia sul riequilibrio della valvola ileocecale

Red Helmet Orchid

Red Helmet Orchid è un rimedio floreale australiano ricavato da *Corybas dilatatus. Utile per favorire e rivitalizzare il* ***legame padre e figlio****, stimola sensibilità e rispetto verso gli altri.*

Descrizione della pianta

Corybas dilatatus – l'essenza è stata creata sul Toolrunup Peak, la seconda vetta più alta delle Stirling Ranges, zona di montagne e colline del sud dell'Australia occidentale, a sud di Perth, utilizzando la luce solare e quella lunare, aggiungendo così l'energia femminile per favorire il legame coi figli.

L’orchidea cresce in tutti gli stati australiani, eccetto il Queensland e il Territorio del Nord.

Come la maggior parte delle orchidee dell’Australia, anche la*Corybas dilatatus* è una pianta di terra: essa è una pianta nana con un’unica foglia cuoriforme che cresce sopra il fiore. Predilige i terreni umidi, riparati e ricchi di muschio, sotto le felci delle foreste.

Il suo aspetto un po’ insignificante ricorda però un **elmetto militare**, ambiente in cui l’autorità, soprattutto maschile, predomina, e su cui l’essenza sviluppa il suo potenziale.

Affermazione

Ora esprimo un maggior interesse e più gentilezza nelle relazioni. Ora sono in grado di comunicare più facilmente con l’autorità.

Proprietà di Red Helmet Orchid

- Favorisce, armonizza e rivitalizza il **legame padre e figli**, aiutandoli a diventare consapevoli dell’importanza di nutrire il rapporto reciproco trascorrendo più tempo insieme.
- Utile in tutti i casi di problemi con le figure maschili, quelle autoritarie o con rappresentanti dell’autorità, spesso conseguente d un rapporto non soddisfacente con il proprio padre. Anche da adulti o dopo la morte del padre, aiuta a riequilibrare i blocchi emotivi causati da tale relazione.
- Aiuta a trovare la propria autorità dentro di sé.
- Stimola sensibilità e rispetto nelle relazioni padre e figli, ma anche nei confronti dell’ambiente e dell’intero pianeta, aiutandoci a rispettare il pianeta per rispettare noi stessi e tutte le forme di vita.

Red Lily

Red lily è un rimedio floreale australiano ricavato da *Nelumbo nucifera*. Utile per favorire la **concentrazione** e la concretezza, stimola anche il coinvolgimento spirituale.

Descrizione della pianta

Nelumbo nucifera – nota come 'fior di loto', Red Lily è lo stesso **fiore del sacro loto** della tradizione Buddista. Il giglio rosso è una pianta acquatica perenne che nasce da un rizoma subacqueo.

Cresce nelle paludi temporanee delle golene (invasi di un fiume), nella zona del Top End e nei billabong (meandro fluviale abbandonato, le cui acque sono stagnanti): dalle acque torbide delle paludi emerge il fiore puro, simbolo dell'innalzamento della coscienza spirituale.

Le grandi foglie rotonde restano erette sopra l'acqua formando una coppa, e i fiori grandi e profumati hanno petali color rosa intenso e il centro giallo. Possono arrivare ad un diametro di 25 cm e sono sostenuti da gambi spinosi lunghi da 50 a 150 cm. I semi infine, sono molto longevi e possono germogliare dopo 200 anni.

Affermazione

Ora sono radicato nel piano fisico. Sono focalizzato sul qui e ora.

Proprietà di Red Lily

- Aiuta la concretezza, la **concentrazione** e ad imparare a vivere il presente, favorendo senso pratico, azione, attenzione e concentrazione. Di supporto per chi ha spesso la testa tra le nuvole, sogna ad occhi aperti e non presenta interesse per gli eventi nel presente, tendendo a fantasticare eccessivamente.
- Favorisce la concentrazione per iniziare un lavoro manuale che implica praticità
- Stimola il **coinvolgimento spirituale**, bilanciando il piano spirituale e materiale, riequilibrando la sintonia col piano terreno e favorendo il radicamento nelle pratiche spirituali

Red Suva Frangipani

Red Suva Frangipani è un rimedio floreale australiano ricavato da *Plumeria rubra*. Particolarmente indicata quando si è nel mezzo dell'esperienza dolorosa, aiuta a **calmare i nervi** e la tristezza.

Descrizione della pianta

Plumeria rubra - l'essenza è stata preparata nel 1990 sulla costa vicino a Darwin, nel Territorio del Nord. A differenza degli altri frangipani non ha la qualità dolce e fragrante ma un odore aromatico e muschiato.

Il nome comune '**frangipani**' sembra derivare dal francese 'frangipanier', il **latte coagulato** simile al lattice raccolto dall'albero tagliato, o dal marchese Frangipani, nobile italiano del XVI secolo che produsse una fragranza combinando degli oli essenziali per profumare i guanti, e che rimase famosa in Europa per secoli: il profumo delle Plumerie ricordò tale fragranza ai colonizzatori arrivati nei Caraibi.

Le Plumerie sono i fiori delle ghirlande di benvenuto nei paesi tropicali.

Per musulmani e buddisti rappresenta l'immortalità, vista la sua capacità di sopravvivenza che fa produrre le foglie anche molto tempo dopo esse stato sradicato; per questo viene piantato vicino a templi e cimiteri. I suoi petali al tatto ricordano il velluto fresco, sottile e raffinato. L'albero può raggiungere i 3 metri di altezza, con un grosso fusto ramificato, eretto e grigio che porta i fiori a 5 petali dal colore cremisi, profumati e raccolti in gruppi terminali creando un contrasto con le foglie lunghe e coriacee verde scuro che raggiungono i 30 cm di lunghezza.

Appartiene alla famiglia degli oleandri, petunie e gelsomini stellati (*Apocynaceae*) con oltre duemila specie diffuse nelle zone tropicali nel mondo. Il nome del genere Plumeria deriva da Charles Plumier, botanico francese. Nell'area del Pacifico è conosciuta come 'Bleeding Heart Frangipani', frangipani dal cuore sanguinante, a ricordare il suo campo di azione.

Affermazione

Ora sono immerso nella pace e nella serenità interiori. Nulla mi viene dato nella vita che io non sia in grado di affrontare. Ora nella mia vita e nelle mie relazioni c'è pace e armonia.

Proprietà di Red Suva Frangipani

- Indicata per la forte **intensità emotiva**, la difficoltà e il sacrificio che le persone affrontano quando una relazione sta per finire o sta attraversando un periodo particolarmente tormentato e difficile.
- **Calma**, assiste e fornisce attenzioni amorevoli, porta pace interiore aiutando a fronteggiare i momenti di grande difficoltà e di intensa sofferenza emotiva, non solo a livello relazionale, ma ad esempio subito dopo la perdita di una persona cara.
- Particolarmente indicata quando si è nel mezzo dell'esperienza dolorosa, nella crisi acuta, straziati o sconvolti dalla situazione o dall'evento, e per i momenti relazionali caratterizzati da intensa freddezza e grande difficoltà.
- A livello fisico calma i nervi tesi, il **dolore** e la tristezza a livello polmonare, lo stomaco e il plesso solare che sono zone particolarmente sollecitate da ciò che si sta vivendo, **zone di somatizzazione del disagio**.

Rough Bluebell

Rough Bluebell è un rimedio floreale australiano ricavato da *Trichodesma zeylanicum*. Favorisce la compassione e la sensibilità verso gli altri e aiuta ad **eliminare le tossine** dal corpo. Scopriamolo meglio.

Descrizione della pianta

Trichodesma zeylanicum – Arbusto sempreverde che può raggiungere un metro di altezza e 1 metro e mezzo di larghezza. Cresce in tutte le zone tropicali (Asia, africa e India) e in tutti gli stati australiani, eccetto Tasmania e Victoria.

Appartiene alla famiglia delle *Boraginacee* che comprende i Nontiscordardime e la Borraggine. Il fusto è eretto, diramato, con la corona rada, fittamente coperto da peli irti e spesso pungenti. Foglie lanceolate, fiori a 5 petali, di colore blu intenso con al centro una lancia bianca, simile ad una punta, compaiono a gruppi sull'estremità dei rami.

L'essenza è stata preparata nel centro spirituale dell'Australia, negli Olgas, conosciuti anche come Katajuta dagli Aborigeni . Anche l'essenza di Bluebell è stata preparata nella stessa zona, ed entrambe agiscono sul chakra del cuore.

La segnatura della lancia centrale di Rough Bluebell ricorda una**lancia luminosa** che perfora il buio del blu intenso (oscurità e negatività) per lasciar passare la Luce, l'amore, come la lancia di San Giorgio usata per uccidere il drago simbolo del male e dell'oscurità, della nostra ombra, aspetti che non abbiamo ancora integrato con l'amore.

Altri simboli di spade contro le oscurità del male si trovano nell'Arcangelo Michele e nella mitologia tibetana nel Bodhisattva Manjushri.

Affermazione

Ora esprimo completamente l'amore che c'è in me. Ora agisco con compassione e sensibilità. Ora sono in grado di dare e ricevere amore in modo onesto e diretto.

Proprietà di Rough Bluebell

- Aiuta ad esprimere pienamente l'amore insito in ognuno di noi, rendendo consapevoli di come amare e del proprio potenziale d'amore incondizionato.
- Favorisce **compassione** e sensibilità verso gli altri, libera le vibrazioni d'amore, aiutando l'individuo ad esprimerle pienamente, sviluppando l'empatia
- A livello fisico può essere utilizzata per **eliminare le tossine dalla pelle** e dal corpo, con applicazioni locali e assunzione interna allo stesso tempo, associando anche tecniche di visualizzazione e respirazione.

She Oak

She Oak è un rimedio floreale australiano ricavato da *Casuarina glauca*. Utile in caso di conflitti interiori, è indicato anche in caso di squilibri ormonali e problematiche della **menopausa.**

Descrizione della pianta

Casuarina glauca - La Casuarina è un albero che ama l'acqua ed è impiegato per stabilizzare i litorali sabbiosi, e uno dei primi alberi evolutosi sul nostro pianeta. Il nome del genere casuarina deriva dal genere di uccelli Casuarius, grande casuario, incapace di volare, le cui piume ricordano i rami cascanti dell'albero.

La casuarina glauca cresce in zone paludose, lungo i fiumi a corso lento o in prossimità delle acque stagnanti dei corsi d'acqua soggetti a marea. Il nome comune She Oak deriva dai primi colonizzatori che utilizzavano il legno dell'albero per costruire mobili e case, considerandolo la '**quercia dei poveri**'.

E' un albero dritto con rami radi e cascanti e foglie simili alle Conifere.

I fiori femminili si mostrano in capolini globulari con gli stili pendenti verso l'esterno per cogliere il vento: il modo in cui i fiori di questa pianta sembrano catturare il vento, è simile alla modalità con cui le tube di Fallopio accolgono gli ovuli prodotti dalle ovaie. Inoltre, il frutto dei fiori femminili è delle stesse dimensioni degli ovociti umani.

Con questi fiori si prepara il rimedio She Oak che simbolicamente porta la sua forza energetica nel regolarizzare gli squilibri ormonali femminili. I fiori maschili di She Oak crescono fitti in lunghi spicastri all'estremità dei rami, dando la colorazione rossastra all'albero.

Affermazione

Elimino ora tutti i blocchi emotivi che impediscono il concepinento. Sono sempre più fiduciosa della mia capacità di procreare.

Proprietà di She Oak

- Azione specifica su squilibri ormonali, sindrome premestruale, irregolarità del ciclo, problematiche della menopausa Indicata per tutti i problemi di secchezza e disidratazione della pelle ma anche a livello di utero e vagina (può essere aggiunto a creme e gel per l'applicazione cutanea) e per la ritenzione dei liquidi legata al ciclo mestruale. L'utero è la matrice che rappresenta nel corpo l'identità femminile e la sua capacità creativa. Problematiche, confusioni e disfunzioni in questa area possono indicare la presenza di conflitti con l'essere donna che hanno un'intima relazione con il proprio vissuto della femminilità.
- Utile quindi nei casi di conflitti interiori e paure inconsce che minano la relazione con il proprio essere donna e con il femminile.
- Nel caso di uomini lavora sulle insicurezze e dubbi rispetto alla condizione maschile e la virilità, così come sulla propria parte femminile e la relazione col femminile in generale.
    - Le gocce possono essere anche applicate localmente pure, unite ad crema neutra come veicolante, nell'acqua del bagno o vaporizzate nell'ambiente per creare un luogo armonico.
    - Si possono preparare anche senza brandy facendo attenzione che non si degradino (eventualmente, si ripete la preparazione). Si possono diluire in poca acqua o tisane, anche per bambini.
    - La maggior funzione del rimedio è relazionata ai **fattori emozionali**che inibiscono la fertilità della donna, nella cosiddetta sindrome premestruale, nelle irregolarità e problematiche del ciclo, nonché in menopausa. Ha dosaggi e protocolli diversi rispetto alle varie problematiche. La sua azione su problemi di infertilità e difficoltà di concepimento attribuiti a blocchi emozionali e problemi psicologici, in assenza

di patologie fisiche, è quella di portare equilibrio nei disagi emozionali che inconsciamente possono rendere difficile il concepimento.

- Consigliato da molti ginecologi e negli ospedali in Brasile e Svizzera, al posto della 'terapia ormonale sostitutiva' in menopausa, secondo protocolli specifici, e come coadiuvante nella prevenzione dell'osteoporosi, mantenendo un alto livello di ormoni, con la sua azione equilibrante sulle ovaie.

Silver Princess

Silver Princess è un rimedio floreale australiano ricavato da *Eucalyptus caesia*. Indicata nei momenti di scelte esistenziali, favorisce la motivazione e la **sicurezza**.

Descrizione della pianta

Eucalyptus caesia – tra i più belli, attraente e raro tra tutti gli eucalipti. Cresce nella regione granaria centrale dell'Australia occidentale, dove gli affioramenti granitici sembra risalgano a 2000 milioni di anni fa.

A **rischio di estinzione**, rimane un unico insediamento spontaneo di questi alberi a Boyagin Rock; tuttavia, la sua coltivazione è diffusa in tutta l'Australia.

Tronco sottile, rami penduli e corteccia rossastra ricoperta di una sostanza cerosa e argentea (da cui deriva il nome comune 'silver', argentea), che si divide in tanti accartocciamenti; anche le gemme, le capsule dei semi

e i rami più giovani hanno un aspetto argenteo che rilette alla luce del sole. I fiori rossi crescono in gruppi di tre, su lunghi steli, sui rami, senza essere ricoperti dal fogliame.

Ogni fiore può arrivare a 3 cm di diametro con una frangia di stami rigidi attorno al grosso stilo di colore giallo pallido. Gli eucalipti sono conosciuti come alberi della gomma, per la linfa che producono, simile alla gomma.

Il nome del genere *eucalyptus* deriva dal greco eu, bene, e kalyptos, coperto: ‘**ben coperto**’ si riferisce all’opercolo duro che si trova sopra la gemma floreale, che rappresenta l’evoluzione della fusione di petali e sepali, assenti nel fiore.

Quando il fiore si apre, gli stami si espandono eliminando l’opercolo secco e mostrando tutta la bellezza del fiore, come una principessa (princess). Caesia invece, significa ‘grigio-blu’, il colore del fusto e della corteccia dell’albero.

Affermazione

Ora sono consapevole del mio cammino nella vita e lo seguo. Ora le mie azioni riflettono il mio piano e il mio scopo di vita.

Proprietà di Silver Princess

- Favorisce **motivazione**, direzione, sicurezza e consapevolezza dello scopo nella vita, in particolare quando si arriva ad un crocevia, una svolta e non siamo sicuri del passo successivo perché l’obiettivo e la direzione non sono chiari.
- Indicata nei momenti di **scelte esistenziali**, decisioni che riguardano il proprio futuro o scelte a livello professionale, sociale o scolastico (per gli studenti), infonde chiarezza e capacità decisionale per ascoltare e seguire con maggior intuito i propri bisogni e la strada migliore da seguire.
- Aiuta a trovare una nuova direzione e una nuova motivazione dopo che abbiamo raggiunto un obiettivo significativo, facendo apprezzare il percorso verso l’obiettivo e agevolando la motivazione per perseguirne uno nuovo.
- A livello fisico, ripristina il sistema di **orientamento interno**, particolarmente sollecitato nei lunghi viaggi aerei, ad esempio.

Slender Rice Flower

Slender Rice Flower è un rimedio floreale australiano ricavato da *Pimelea linifolia*. Utilile per sviluppare umiltà e comprensione, aiuta a superare razzismo, pregiudizi, ottusità.

Descrizione della pianta

Pimelea linifolia – Il genere *Pimelea* comprende oltre 80 specie, presenti in tutto il territorio australiano. La *linfolia* fiorisce tutto l'anno e può raggiungere il metro di altezza; il fiore ha un diametro di 25 cm ed è formato da un insieme di fiorellini tubolari di colore bianco, ognuno con 4 petali, con il centro punteggiato di arancio, e foglioline strette disposte a spirale lungo il gambo. La struttura semplice della pianta dove i singoli fiori formano insieme un capolino sferico, simboleggia l'unità della vita umana, la cooperazione per l'unità: i fiori separati sono riuniti in un solo fiore tondo, simbolo di unità.

Affermazione

Ora esprimo il mio amore e l'accettazione di tutte le persone. Ora percepisco la bellezza straordinaria racchiusa in me stesso e in tutti gli esseri umani.

Proprietà di Slender Rice Flower

- Favorisce l’armonia e la cooperazione di gruppo, aiutando a superare razzismo, pregiudizi, ottusità, confronti, consentendo di vedere in ogni situazione tutti i lati della medaglia.
- Aiuta ad imparare ad accettare gli altri, in una comprensione globale, universale e rispettosa, in ogni tipo di relazione, permettendo di vedere le diverse sfaccettature di una questione o di una situazione.
- Guida le persone nella percezione della connessione tra tutti gli esseri umani per consentire una maggiore cooperazione tra le persone per il bene comune.
- Aiuta a sviluppare umiltà e comprensione portando armonia, comprensione, collaborazione e cooperazione tra le persone.
- Migliora la tolleranza, la flessibilità, l’ ascolto attivo, la collaborazione per un bene comune

Southern Cross

Southern Cross è un rimedio floreale australiano ricavato da *Xanthosia rotundifolia*. Utile in caso di **risentimento** e autocommiserazione, stimolando un **atteggiamento positivo** e una visione delle esperienze della vita da un’altra prospettiva.

Descrizione della pianta

Xanthosia rotundifolia – così denominata per la sua forma a croce, è un'erba perenne con fiore con ombrella composta, a quattro raggi, formata da gruppi di fiorellini singoli con esili steli. I quattro steli di lunghezza uguale sono disposi a croce, con ampie brattee petaliformi sottostanti ciascun gruppo di fiori. È diffusa nell'Australia occidentale, sulla costa meridionale, da Mount Barker fino a sud, ad Albany. Il rimedio floreale è stato preparato nella Stirling Range, uno dei più bei parchi naturali incontaminati. Una croce simbolica, che non rappresenta solo l'idea del peso della croce che la vita può rappresentare, ma anche l'idea della croce come equilibrio, sostegno (da un gambo in comune si diramano i quattro steli in quattro direzioni, in equilibrio), direzione.

Affermazione

Sono sempre più consapevole del fatto che sono io a creare la mia realtà.

Proprietà di Southern Cross

- Principale sfera d'azione è il risentimento e l'autocommiserazione di quando ci si sente vittime del destino, della vita, del caso: l'essenza facilita la consapevolezza di essere cooperatori e co-responsabili della creazione della propria realtà, stimolando un atteggiamento positivo e una visione delle esperienze della vita da un'altra prospettiva.
- Contribuisce a far comprendere che esista una direzione nella propria esistenza, a sviluppare una visione positiva e ottimistica della vita, ad utilizzare il proprio potere personale pe r comprendere gli altri senza giudicarli.
- Aiuta ad acquisire consapevolezza dell'abbondanza presente nella vita di ciascuno, ricca di occasioni da cui trarre insegnamento, anziché considerare solo gli aspetti di mancanza.

Spinifex

Spinifex è un rimedio floreale australiano ricavato da *Triodia*. Utile come disinfettante e depurativo della pelle, aiuta a portare in superficie le cause emotive delle manifestazioni a livello cutaneo.

Descrizione della pianta

Triodia sp.– Spinifex è un'erba originaria del continente australiano che predilige terreni aridi e semi aridi, a cui si è adattata col suo ciuffo d'erba, le foglie aghiformi proiettati in tutte le direzioni, la sua crescita centrifuga. Quando la parte centrale del ciuffo muore, lascia un anello di nuove foglie. Gli Aborigeni utilizzavano i fiori per ottenere una farina, mentre con la resina delle foglie fissavano le punte delle lance, come se fosse un adesivo.

Affermazione

Ora vedo la natura e l'effetto delle mie emozioni più profonde.

Comprendo sempre meglio le cause emotive dei miei problemi fisici.

Proprietà di Spinifex

- Azione disinfettante e depurativa della pelle, disintossicante dell'organismo,.
- Azione di pulizia, eliminando parassiti, infezioni fungine, microrganismi e scarti del metabolismo.
- Per tutte le manifestazioni cutanee pruriginose, irritanti e con bolle
- L'assunzione orale aiuta a portare in superficie le cause emotive delle manifestazioni a livello cutaneo. Saranno poi utili le essenze appropriate per le cause emozionali emerse.

Sturt Desert Pea

Sturt Desert Pea è un rimedio floreale australiano ricavato da *Clianthus formosus*. Utile per le ferite emotive profonde, favorisce voglia di vivere e progettualità.

Descrizione della pianta

Clianthus formosus – emblema floreale dell'Australia meridionale, dove cresce nelle zone desertiche e vicino ai laghi salati; lo si trova anche in altre zone aride e secche del continente come Queensland, Nuovo Galles del Sud e Australia occidentale. La segnatura della pianta mostra tutta la sua forza che le permette di vivere in ambienti così particolari: fiori rosso intenso e brillante, con il centro scuro e lucente, che sembrano occhi tristi pieni di lacrime, lunghi 7 – 10 centimetri, che formano un capolino di quattro o cinque fiori. La longevità dei suoi semi, che possono fiorire anche dopo 30 o 40 anni, racconta la proprietà principale dell'essenza, che tratta ferite profonde trattenute per molti anni. Il termine Clianthus deriva dal greco kleos, gloria, e anthos, fiore, mentre formosus significa bello e ben formato. Il fiore deve il suo nome a Charles Sturt, capitano di una spedizione nel 1844/45 che descrisse il mare rosso sulla terra inospitale e desolata dell'interno del continente, mentre il primo a scoprire la pianta fu William Dampier nel 1699. Le leggende aborigene su Sturt Desert Pea raccontano tutte di dolore, tristezza e perdita, temi di cui l'essenza si prende cura.

Affermazione

Ora sono in grado di esprimere i miei sentimenti di tristezza e di dolore.

Ora do sfogo al dolore del passato.

Proprietà di Sturt Desert Pea

- Indicato per le ferite emotive profonde e che risiedono in noi da lungo tempo, dolore emotivo di perdite e separazioni, ad esempio, che l'essenza aiuta a rielaborare.
- Azione rapida e intensa che favorisce profondi cambiamenti, voglia di vivere e progettualità. Particolarmente indicata per coloro che tendono a trattenere la tristezza, il pianto e i sentimenti.
- Può essere utile come coadiuvante nel trattamento di disturbi polmonari e respiratori, come le bronchiti. Per la Medicina Cinese la tristezza e il dolore interiore sono legati al meridiano Polmone – Intestino Crasso.

Sturt Desert Rose

Sturt Desert Rose è un rimedio floreale australiano ricavato da *Gossypium sturtianum*. Aiuta le persone a seguire le proprie convinzioni e favorisce il recupero dell'autostima.

Descrizione della pianta

Gossypium sturtianum – arbusto alto da uno a due metri, con foglie verde scuro, lunghe 5 cm e il fiore color malva, con il centro cremisi scuro, formato da 5 petali punteggiati di nero come le foglie; gli stami numerosi sono uniti alla base e formano una fitta colonna intorno allo stilo. Cresce in molte zone aride dell'Australia, su argini pietrosi e rocciosi dei letti dei torrenti asciutti. La pianta è l'emblema floreale del Territorio del Nord dal 1961.

Affermazione

Ora sono fedele a me stesso in tutti gli ambiti della vita.

Proprietà di Sturt Desert Rose

- Aiuta le persone a seguire le proprie convinzioni e i propri princìpi, dando la forza di essere fedele a se stessi
- Favorisce il recupero dell'autostima, in particolare se la sua mancanza o debolezza è conseguenza di azioni anche passate verso cui la persona prova sensi di colpa, rimpianti e disagio.
- Riporta equilibrio in eccessivo senso dell'obbligo e del dovere, o in modelli troppo elevati in cui vivere e in cui ci si sente inadeguati e incapaci.

- Migliora il senso dei propri convincimenti e della propria integrità personale : si fa ciò che si deve fare, si accetta ciò che accade o è accaduto, riuscendo ad andare avanti.

Sundew

Sundew è un rimedio floreale australiano ricavato dalla *Drosera spathulata*. **Favorisce la ripresa in caso di svenimento** e sonnolenza ed è utile per gli studenti deconcentrati.

Descrizione della pianta

Drosera spathulata - **Pianta insettivora** che cresce in zone paludose e sulle rive dei torrenti, nella zona sud ovest dell'Australia occidentale, dal Queensland settentrionale alla Tasmania. È diffusa in Sudamerica, Asia, alcune isole del Pacifico e in Nuova Zelanda.

Comunemente conosciuta come **'Spoonleaf Sundew' (drosera dalle foglie a cucchiaio)**: alla base della pianta si trova infatti la rosetta formata dalle foglie piatte, di color rosso brillante, dalla forma a cucchiaio, ricoperte da filamenti che trasudano una sostanza appiccicosa, simile alla rugiada, che attrae gli insetti. Toccando un solo filamento, tutti vengono stimolati a chiudersi sulla vittima, che resta intrappolata e viene digerita. Dopo alcuni giorni i tentacoli si riaprono in attesa della prossima vittima.

Dalle foglie si erge il lungo stelo che sostiene i fiorellini bianchi o rosati, che fioriscono in primavera. La pianta riesce a sopravvivere all'aridità del terreno nella stagione estiva. La Segnatura ci mostra come i fiorellini si innalzino sopra una solida base (le rosette, a terra, presenti tutto l'anno, che tengono radicati i leggeri fiori), oscillanti alla brezza: **il rimedio fa emergere il radicamento**, il senso pratico, il suo effetto 'ancorante'.

Affermazione

Sono focalizzato sul qui e ora. Ora sono ancorato al piano fisico.

Proprietà di Sundew

- **Favorisce concretezza**, radicamento nella realtà, attenzione ai dettagli, focalizzazione, capacità decisionale, realismo.
- Facilita la capacità di calarsi nel presente e nel mondo circostante, **migliorando anche la capacità relazionale**.
- Utile per gli studenti (e non solo) distratti e deconcentrati, che faticano ad iniziare lo studio o un lavoro, **migliorando concentrazione** e focalizzazione.
- Facilita la ripresa dopo l'anestesia, **in caso di svenimento** e sonnolenza.
- Aiuta a canalizzare informazioni ed idee, e a metterle in pratica.**Favorisce così l'apertura all'ispirazione** e la capacità si seguirla e concretizzarla.

Sunshine Wattle

Sunshine Wattle è un rimedio floreale australiano ricavato dalla *Acacia terminalis*. Dona carica energetica e ottimismo a coloro che sono sfiduciati ed è **utile contro la depressione stagionale**.

Descrizione della pianta

Acacia terminalis – L'acacia è la pianta più diffusa nel continente australiano e **l'emblema non ufficiale dell'Australia**. Con più di 400 specie native e 1300 specie di Acacia al mondo, la pianta è diffusa anche in Africa, Asia e America centrale e meridionale.

Il suo habitat sono le foreste e la macchia delle zone aride, nella zona di Sydney, in Tasmania, Victoria e Nuovo Galles del Sud. Il nome comune (Sunshine Wattle) deriva da un termine dell'inglese antico che significa 'copertura', poiché i fusti di acacia costituivano un rinforzo per pareti e tetti delle case di fango; il nome del genere (acacia) deriva dal greco acis, spina, dallo spinoso albero egiziano noto come akakia, mentre 'terminalis' si riferisce alla posizione dei mazzi di fiori sui rami, in posizione appunto terminale.

Arbusto che arriva fino a 2 metri di altezza, dai fiori giallo pallido, con capolini soffici e a grappoli di 6 – 15 fiorellini con stami che contengono molto polline. Per sopravvivere ai lunghi periodi di siccità e al clima arido, le acacie sono generalmente dotate di un gambo fogliare sviluppato e non hanno vere e proprie foglie. La Segnatura ci mostra che, nonostante l'habitat secco e arido, **i fiori dell'*Acacia terminalis* sono soffici e piumosi** e sembrano illuminare la boscaglia del bush australiano con il loro giallo solare come nota di solarità e ottimismo.

Gli aborigeni mangiavano i semi della Sunshine Wattle dall'alto contenuto proteico, mentre i colonizzatori utilizzarono il suo legname per le loro costruzioni.

Affermazione

Abbandono ora il mio passato e vedo la gioia e la bellezza della mia vita. Vivo il presente pienamente e con gioia. Ora mi sento ottimista rispetto alla vita e al futuro.

Proprietà di Sunshine Wattle

- **Indicato nei disturbi legati alla carenza di luce** nei mesi invernali come la depressione stagionale (SAD disturbo affettivo stagionale), tipica anche dei paesi nordici e delle zone montane o poco esposte alla luce solare.
- **Dona carica energetica e ottimismo** a coloro che sono sfiduciati per esperienze passate o recenti di sofferenza e difficoltà che le blocca nello scoraggiamento, rinuncia e diffidenza.
- **Aiuta a sviluppare una visione più positiva** e gioiosa della vita, favorendo interesse per il presente, progettualità, iniziativa, speranza e reattività.
- **Favorisce l'accettazione del presente**, sviluppando fiducia per il futuro, permettendo di vedere le situazioni anche da punti di vista diversi.

Sydney Rose

Sydney Rose è un rimedio floreale australiano ricavato da *Boronia serrulata*. Utile in caso di solitudine e malinconia, **favorisce il senso di unità** e dona conforto.

Descrizione della pianta

Boronia serrulata - della rara Sydney Rose colpisce il suo intenso, bellissimo fiore profumato rosa di circa 2 cm, che non si apre completamente. Può raggiungere il metro di altezza. Il rosa è il colore simbolico delle qualità dell'amore, campo d'azione dell'essenza.

Questa essenza è stata fatta il 19 agosto 1999, terzo e ultimo appuntamento astrologico dell'anno che segnò l'inizio di un ciclo molto importante per l'umanità.

La qualità di guarigione che Sydney Rose ci offre è la chiave di questa nuova fase di dispiegamento della crescita e della coscienza umana, presupposto fondamentale da perseguire per creare compassione, tolleranza e amore per gli altri.

Conosciuta comunemente come **Rosa Nativa**, cresce sulla costa centrale del Nuovo Galles del Sud, in un raggio di circa 50 km da Sydney, da Gosford al Royal National Park, dove si trova in semiombra tra gli affioramenti di arenaria di Hawkesbury. È un arbusto eretto, di un metro di altezza e 60 cm di diametro, con foglie verde brillante e aromatiche se schiacciate.

In primavera i fiori a forma di coppa compaiono a grappoli alla fine dei rami. Essi sono rosa brillante e con un profumo rinfrescante.

Proprietà di Sydney Rose

- Permette di realizzare e conoscere, ad un livello profondo di cuore e non solo a livello intellettuale, che **non c'è separazione tra te stessi e gli altri**, che siamo tutti uno, pur nella nostra unicità.
- Favorisce il **senso di unità** e di unione, pace, sicurezza e soddisfazione; dona conforto e sostegno a chi intraprende il cammino di consapevolezza spirituale di unità.
- Indicata per riequilibrare il senso di estraneità o di solitudine e di non essere amati, donando la capacità di apprezzarsi e guardarsi come persone uniche e speciali quali siamo, **favorendo un senso di pace**, tranquillità e serenità.
- Il fiore dunque può essere utilizzato in tutte quelle situazioni in cui non ci sentiamo in armonia con gli altri, quando solitudine e malinconia prendono il sopravvento su di noi.

Tall Mulla Mulla

Tall Mulla Mulla è un rimedio floreale australiano ricavato dalla*Ptilotus exaltatus*. Stimola all'interazione sociale, favorisce il rilassamento ed è **coadiuvante nel trattamento dell'asma, sinusiti, allergie**.

Descrizione della pianta

Ptilotus exaltatus – Appartenente alla famiglia delle *Amaranthaceae*, il genere *Ptilotus* è una delle specie più diffuse in Australia, dove troviamo circa 130 specie delle 900 presenti al mondo. Il nome della specie, **exaltatus**, dal latino 'alto', rappresenta bene la pianta che raggiunge anche 1,5 metri d'altezza. Il grosso fusto eretto può essere ramificato o semplice ed è glabro (senza peluria). Le foglie carnose e appuntite, alternate, oblunghe e lanceolate, di colore grigio-verde, sono più grandi alla base della pianta rispetto a quelle sul fusto e sono ottime da aggiungere alle insalate e possono raggiungere i 20 cm di lunghezza e i 7 cm di larghezza.

I capolini fioriti, di forma conico-cilindrica e di colore porpora-rosa fioriscono in primavera e inizio estate, sono lunghi 20 cm e larghi 4,5 cm. I fiori individuali sono fittamente coperti da lunghi peli setosi e gli stami sono color cremisi, e **l'infiorescenza** ha un aspetto morbido e vaporoso che crea un bellissimo effetto nel paesaggio desertico, quando compaiono a macchie e si arrendono al vento, ondeggiando: proprio come le persone **Tall Mulla Mulla che si piegano al vento della situazione**, facendo qualsiasi cosa pur di mantenere la pace, l'armonia.

Affermazione

Ora mi trovo a mio agio e mi piace stare con la gente. Ora respiro profondamente la vita e le esperienze della vita.

Proprietà di Tall Mulla Mulla

- **Favorisce rilassamento** e sicurezza nelle relazioni interpersonali, in particolare nel caso di tendenza ad isolamento, evitamento di conflitti, disarmonie e confronti con gli altri.
- **Stimola all'interazione sociale** e relazionale
- Coadiuvante nel trattamento dell'asma **sinusiti, allergie**, problemi legati all'apparato respiratorio e a quello circolatorio, favorendo una miglior ossigenzasione dei tessuti e delle cellule del corpo.
- Utile nei lavori di regressione o Costellazioni Familiari e terapie simili per l'eliminazione e il riequilibrio di blocchi connessi a eventi passati e dei loro effetti (associato ad esempio a Boab).

Tall Yellow Top

Tall Yellow Top è un rimedio floreale australiano ricavato dalla*Senecio magnificus*. Usato come coadiuvante nel **trattamento della depressione**, è usato anche per le complicazioni dovute a squilibri strutturali del bacino con ripercussione fino alle **cervicali**.

Descrizione della pianta

Senecio magnificus – La specie senecio appartiene alla **stessa famiglia delle margherite** ed è molto diffusa nel mondo e nel continente australiano.

Le 40 specie australiane crescono in tutti gli Stati australiani, in particolare nelle zone semi aride del Nuovo Galles del Sud, dello stato di Victoria, nel sul dell’Australia e nel Territorio del Nord. Il nome di questo genere (*senecio*) deriva dal latino senex, che significa "vecchio uomo", con riferimento alle **squame bianche sul frutto**, che ricordano una barba.

Il Senecio magnificus raggiunge il metro di altezza e cresce sulle rive dei fiumi e nei letti dei torrenti secchi dell'Australia centrale. Il fogliame è morbido e delicato. Le specie australiane possono essere annuali o perenni e hanno **fiori gialli.** Ogni capolino racchiude fiorellini bianchi come le margherite e sembra un unico grande fiore.

Tale Segnatura ricorda che l**’essenza favorisce il senso di appartenenza in molte situazioni**, dalla sensazione di non appartenere a nulla o nessuno, di non essere desiderato, necessario, a quando manca il senso di ‘casa’, all’alienazione dell’essere stati esclusi da qualcosa, licenziati, e situazioni simili.

Affermazione

Ora sono in grado di esprimere i sentimenti del mio cuore. Ora sto aprendo il mio cuore ed entrando in contatto con altre persone e con la Madre Terra.

Proprietà di Tall Yellow Top

- **Favorisce il senso di appartenenza**, l'essere e sentirsi 'a casa' in molte situazioni, compresi i casi di profughi, rifugiati, e simili.
- Aiuta il recupero dell'accettazione di sé, degli altri, della situazione, la connessione e il **senso di appartenenza alla famiglia**, al posto di lavoro, ad una nazione.
- Permette la **riconnessione tra sfera razionale e quella emozionale** nelle situazioni di mancanza d'amore (nella relazione con se stessi e con gli altri).
- Coadiuvante nel **trattamento degli stati depressivi**.

Turkey bush

Turkey bush è un rimedio floreale australiano ricavato dalla *Calytrix exstipulata*. **Dona fiducia nella propria creatività** e capacità di espressione ed è **utile** per ricontattare anche la forza guaritrice interiore e innata.

Descrizione della pianta

Calytrix exstipulata – **l'arbusto** raggiunge i 3 metri di altezza, con fusti ritorti e fessurati; le **foglie** minute sono simili a piccole scaglie verdi attaccate molto vicino ai piccoli rami per diminuire la superficie fogliare esposta al sole durante la stagione secca, riducendone così la perdita di acqua.

I **fiori** hanno forma di stella con petali stretti e un colore rosa-malva che sbiadisce con l'invecchiamento, e **fioriscono da maggio ad agosto.** In comune con la maggior parte dei *Calytrix* è la caratteristica della **peluria** che si estende dai lobi del calice oltre i petali.

L'arbusto **cresce lungo le strade**, su terreni poveri e ghiaiosi e nelle pianure del Top End dell'Australia. Il rimedio proviene da una zona particolare di quella regione, dal Katherine Gorge, una serie di tredici gole: è stato preparato lì dove s trovano le più antiche pitture rupestri aborigene: Turkey Bush è il rimedio per l'espressione creativa ad ogni livello.

Affermazione

Ora attingo al pozzo universale della creatività.

Sto acquisendo fiducia nella mia capacità di creare e la sto apprezzando.

Proprietà di Turkey Bush

- Favorisce il contatto con l'energia creativa e l'espressione della propria creatività, aiutando ad **eliminare i blocchi emozionali** o da traumi che possono inibire tale espressione.
- **Favorisce l'accettazione** e l'apprezzare la propria unicità espressiva, sostenendo la fiducia nella propria creatività e capacità di espressione creativa.
- Utile per rigenerare l'ispirazione creativa degli artisti.
- Contribuiendo alla rinascita della forza creativa, può essere d'aiuto per **ricontattare anche la forza guaritrice interiore** e innata.

Waratah

Waratah è un rimedio floreale australiano ricavato dalla *Telopea speciosissima*. **Dona coraggio** per reagire alla crisi ed è utile in caso di eventi dolorosi che portano disperazione.

Descrizione della pianta

Telopea speciosissima – È un **arbusto** di 3 o 4 metri di altezza, il Waratah cresce esclusivamente in Australia e solo negli stati orientali, mentre il genere *Telopea speciosissima* è la specie più comune ed è diffusa nel Nuovo Galles del Sud.

Un grande fiore rosso fuoco con un diametro di circa 12 centimetri, formato da tanti singoli fiori raccolti stretti in un'unica infiorescenza arrotondata, circondato da una corona di foglie rosse e lucide, simili a petali per proteggere e contenere il fiore in maniera compatta. Comunemente noto come il Waratah del Nuovo Galles del Sud, o semplicemente Waratah, è l' emblema floreale di quello stato dal 1962.

La parola waratah per gli aborigeni significa bello. Il termine telopea significa vista da lontano, con riferimento all'aspetto regale e all'altezza della pianta che la fa esaltare sul tutto, mentre speciosissima significa bellissima. Viene considerato uno dei rimedi più forti degli Australian Bush Flowers e soprannominato 'il fiore della sopravvivenza' per la sua grande forza energetica.

Il fiore è molto comune nel folclore e nelle leggende degli aborigeni. Nella tribù aborigena di Tharawal, nella regione di Cronulla a sud di Sydney, il Waratah **si usava come medicinale per il suo effetto rinvigorente** e per curare le malattie dei bambini e degli anziani.

Affermazione

Ora affronto tutte le situazioni con coraggio, tenacia e fede

Ora sto trovando il coraggio e la forza per affrontare tutte le sfide della vita.

Proprietà di Waratah

- **Protegge e sostiene in caso di eventi dolorosi** che portano disperazione, prostrazione e grande sofferenza (la notte buia dell'anima), infondendo coraggio per reagire alla crisi e stimolando la forza d'animo e la capacitò di reagire agli eventi.
- Risveglia la forza reattiva, **favorendo lo spirito di sopravvivenza**, la fiducia e l'ottimismo.
- Nei momenti di crisi, **può servire per comprendere e acquisire consapevolezza** dell'esperienza che stiamo attraversando, recuperando fede e coraggio per andare avanti.

Wedding Bush

Wedding Bush è un rimedio floreale australiano ricavato dal *Ricinocarpus pinifolius*. Aiuta a rinnovare l'impegno o impegnarsi nuovamente in una relazione ed è utile per **sviluppare l'impegno in attività** o regimi che richiedono disciplina.

Descrizione della pianta

Ricinocarpus pinifolius - Il nome comune della pianta (wedding bush) deriva dall'antica abitudine delle **spose dell'entroterra australiano**(il bush) di usarli per **ornare i veli nuziali** (wedding, matrimonio).

Infatti, l'essenza floreale è indicata per chi ha difficoltà ad impegnarsi, ad esempio, nelle relazioni, nel lavoro, nella famiglia o nei propri obiettivi. È un **arbusto cespuglioso** e molto ramificato che può svilupparsi fino a 2 metri di altezza, cresce in terreni poveri e sabbiosi nel Queensland e nel Nuovo Galles del Sud.

Ha **fiori bianchi**, unisessuati e abbondanti sull'arbusto, in gruppi formati da alcuni esemplari maschili e un singolo fiore femminile. Ognuno di loro è composto da sei petali di lunghezza tra 10 e 15 mm. I fiori sono raggruppati alla fine dei rami e sembrano coprire l' intero cespuglio.

I fiori maschili hanno un centro di antere gialle, mentre i fiori femminili hanno una palla verde pallida al centro. È interessante notare che la pianta **produce fiori più maschili che femminili**.

Affermazione

Ora sono in grado di impegnarmi in qualsiasi cosa decida di intraprendere.

Ora mi dedico alla realizzazione dello scopo della mia vita.

Proprietà di Wedding Bush

- **Favorisce, risveglia, sviluppa impegno e dedizione** in qualunque forma di legame (coppia, lavoro, obiettivi, scelte di vita) o accordo.
- Sostiene la dedizione e l'impegno in attività o regimi che richiedono **disciplina e impegno** (regime alimentare, discipline sportive, allenamenti)
- Indicato anche per chi vuole **rinnovare l'impegno o impegnarsi nuovamente in una relazione** o quando si vuol smettere di passare da una relazione all'altra ('Casanova').

Wild Potato Bush

Wild Potato Bush è un rimedio floreale australiano ricavato da *Solanum quadriloculatum*. **Dona senso di libertà e vitalità** nel movimento fisico ed è utile per chi si sente oppresso o frustrato.

Descrizione della pianta

Solanum quadriloculatum – In Australia **esistono oltre 80 specie di questo genere**, appartenente alla famiglia delle patate (wild potato, patata selvatica), del pomodoro e del tabacco.

Produce un frutto simile al pomodoro che però non è commestibile, a differenza di altre specie del genere *solanum* diffuse nella dieta degli aborigeni.

È un **arbusto perenne** con numerose spine sulle foglie e sui gambi, e fiorisce a primavera con fiori azzurro-violetto molto appariscenti, con gli stami gialli raggruppati al centro. La pianta **cresce in diversi habitat dell'Au**

Affermazione

Ora il mio corpo è pieno di energia e di vitalità.

Mi sto liberando da tutte le limitazioni relative alla mia capacitò di progredire.

Affermazione

Ora il mio corpo è pieno di energia e di vitalità.

Mi sto liberando da tutte le limitazioni relative alla mia capacitò di progredire.

Proprietà di Wild Potato Bush

- Indicato **per chi si sente oppresso o frustrato** da restrizioni fisiche o limitazioni con il loro corpo (sovrappeso, paraplegie, tetraplegie o malattie che condizionano il corpo): l' essenza promuove un rinnovato senso di libertà, vitalità e la capacità di muoversi nella vita.
- Utile anche nella necessità di **uscire dal vecchio sé o vecchi schemi**, quando si fatica a farlo: aiuta a procedere nella vita, sostenuto da altri fiori secondo il caso.
- L'essenza è indirizzata alla frustrazione della limitazione: è quindi**indicata in tutte le situazioni in cui ci si sente limitati**, nel controllo e nella gestione del corpo, compresi bambini piccoli che imparano a camminare,o durante la gestazione per la nuova foirma del corpo ad esempio.
- In generale, **dona senso di libertà e vitalità** nel movimento fisico e nella vita.

Wisteria

Wisteria è un rimedio floreale australiano ricavato da *Wisteria sinensis*. Indicata **per uomini e donne tesi** e incapaci di rilassarsi nell'intimità, **favorisce il piacere sessuale** e maggior rilassatezza**.**

Descrizione della pianta

Wisteria sinensis – La Wisteria è un genere di **piante rampicanti**della famiglia delle *Fabacee* (o *Leguminose*) note col **nome comune di glicine.** Il nome del genere è stato assegnato in onore dell'antropologo Kaspar

Wistar (1761-1818), studioso di anatomia di Filadelfia. Le Wisteria crescono avvolgendosi attorno a qualunque supporto in senso orario o senso antiorario, sia in altezza che in orizzontale.

Il glicine cresce nella costa orientale degli Stati Uniti, da dove fu importato in Europa nel 1700. Un secolo dopo, invece, arrivarono le varietà asiatiche dall'Oriente, e più precisamente dalla Cina e dal Giappone. Anche in Australia la pianta fu introdotta agli inizi del XIX secolo.

Nella cultura orientale il glicine rappresenta l'amicizia; si narra che gli Imperatori giapponesi, durante i lunghi viaggi di rappresentanza, portassero con sé bonsai di glicine; quando giungevano in luoghi stranieri si facevano precedere dagli uomini del seguito, che sostenevano alberelli di glicine fiorito, al fine di rendere note le proprie intenzioni, amichevoli e di riguardo, per gli abitanti di quelle terre. Il significato che il dono del glicine ha conservato è quello di segno di disponibilità ed anche prova di amicizia.

Il glicine è una arbusto rampicante, rustico e legnoso, con**radici** robuste che si espande facilmente, **rami** sinuosi, che raggiunge anche i 30 metri di altezza a seconda del sostegno.

Ha grandi **foglie** verde scuro, lunghe 30 cm, e **fiori profumati, con corolla papilionacea** di colore azzurro-lilla o malva, riuniti in vistosi grappoli pendenti lunghi 20–30 cm, con fioriture a fine inverno e inizio primavera.

Affermazione

Ora mi sento a mio agio con la sessualità e ne traggo piacere.

Ora sono aperta all'intimità nella mia relazione.

Ora sono consapevole di possedere un lato più gentile e dolce nella mia natura.

Proprietà di Wisteria.

- Indicata **per le donne che non si sentono a proprio agio rispetto alla sessualità**, che temono l'intimità.
- Per uomini e donne tesi e incapaci di rilassarsi nell'intimità e nella sessualità, e per uomini 'macho' che nascondono il loro lato più gentile e dolce.
- Particolarmente utile **nei casi in cui i problemi con l'intimità siano dovuti a molestie** o abusi subiti in passato.
- **Favorisce il piacere sessuale** e maggior rilassatezza nell'intimità, apertura e gentilezza nelle relazioni in generale.

Yellow Cowslip Orchid

Yellow Cowslip Orchid è un rimedio floreale australiano ricavato da *Caladenia flava*. Indicata **per le persone ipercritiche**, giudicanti e chiuse, è utile **per favorire l'impegno umanitario** e la mediazione.

Descrizione della pianta

Caladenia flava – Caladenia è un genere di circa 80 specie di orchidee terrestri, la maggior parte delle quali presenti solo in Australia. La Caladenia flava è originaria dell'Australia occidentale e cresce da Kalbarri a Esperance, cioè dalla parte settentrionale fino alla zona sud orientale.

È una specie molto particolare per i suoi **fiori gialli** che spesso hanno macchie cremisi, ama la luce e i terreni drenati, in zone protette e ombreggiate. Ha ampie e **pelose foglie lanceolate** lunghe fino a 25 cm, i fiori del diametro di 3-4 cm sono spesso solitari, e fino a quattro fiori possono essere sostenuti su uno stelo esile alto circa 30 cm. La fioritura avviene in primavera.

Il colore giallo è simbolicamente correlato all'intelletto e all'elemento Aria, a cui è legata la ghiandola endocrina dell'ipofisi, che viene equilibrata con questa essenza. Questa orchidea ha una**natura socievole e aggregante**, cresce a ciuffi, a gruppi: come l'elemento Aria simboleggia l'attività di gruppo, l'ordine sociale, l'armonia, così questa essenza aiuta le persone che si isolano dai loro sentimenti e dal gruppo, tanto sono focalizzate sull'intelletto.

Affermazione

Abbandono ora ogni giudizio e ogni critica.

Proprietà di Yellow Cowslip Orchid

- **Indicata per le persone ipercritiche**, giudicanti, distaccate, chiuse ed eccessivamente prudenti nella vita e nelle relazioni perché centrate sull'intelletto e meno sull'apertura. Migliora l'accettazione di persone e idee senza eccessivo criticismo.
- Favorisce l'impegno umanitario, la mediazione e la costruttività sostenendo l'essere obiettivi e compassionevoli, permettendo di considerare tutti gli aspetti di una situazione.
- **Dona capacità di distacco dalle emozioni**, e imparzialità.
- Migliora la capacità di afferrare i concetti e **rende la mente più vivace e aperta**.